

2022-23
KIROL ETA KULTUR EKINTZAK
DBH-BATX

ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS
ESO-BACHILLERATO
2022-23

CONTENIDO

1. INFORMAZIO OROKORRA/INFORMACION GENERAL	3
BALDINTZA OROKORRAK/ CONDICIONES GENERALES	4
IZEN EMATEA/INSCRIPCIONES.....	4
MATERIALA ETA EKIPAZIOAK/ MATERIAL Y EQUIPACIONES	5
2. JARDUERAK/ ACTIVIDADES.....	8
3. KUOTAK /CUOTAS.....	8
4. KIROLAK/ DEPORTES	10
XAKE/AJEDREZ	10
SURFSKATE.....	11
PALA	12
5. KULTURA ETA MUSIKA /CULTURA Y MÚSICA	13
ANTZERKIA/TEATRO	13
DANTZA MODERNOA/DANZA MODERNA.....	14
6. HIZKUNTZAK /IDIOMAS	15
EUSKARA B2 ETA C1	15
INGELES B1/INGLES B1	16

**INFORMAZIO OROKORRA/
INFORMACIÓN GENERAL**

1. INFORMAZIO OROKORRA/INFORMACION GENERAL

Kultura eta kirol jardueren helburu nagusia euskararen erabilera ikasgelatik haratago sustatzea da, ingurune ez-akademiko batean, ingurune ludiko eta sozial batean.

Kirola eta kultura hezkuntza tresna garrantzitsuak ulertuz, ikatolako proiektua osatzen dute,

El objetivo principal de las actividades culturales y deportivas es promover el uso del euskara más allá del aula, en un entorno no académico, en un entorno lúdico y social.

Completan el proyecto de ikastola entendiendo la cultura y el deporte como importantes herramientas educativas.



BALDINTZA OROKORRAK/ CONDICIONES GENERALES

Besterik adierazi ezean, ekintzak urrian hasi eta maiatzean aiatuko dira.

Fútbolaren kasuan, 11 fútbol taldeek irailean hasiko dira.

Jarduerak hilabetero kobratuko dira ikastolako erreziboan eta dagozkien hilekoetan.

Jarduera bakoitzerako kuota osoa ordaindu beharko da. Ezinezkoa izango da kuota erdia ordaintzea, saio batera bakarrik joategatik.

Jardueran izen emateak ikasturte osoa ordaintzeko konpromisoa dakar.

IKASLEENTZAKO OINARRIZKO ARAUAK

- BETI EUSKARAZ HITZEGIN BEHAR DA.
- Puntualitatea eta bertaratzea.
- Konpromezua.
- Interesa eta jarrera positiboa.
- Kide eta begiraleekiko errespetua.
- Arropa, material eta instalazioak zaindu.
- Ezarritako arauak eta protokoloak jarraitu.

Salvo que se indique otra cosa, las actividades se realizarán de octubre a mayo (ambos inclusive).

En el caso de fútbol, los equipos de fútbol 11 comenzarán los entrenamientos en septiembre.

Las actividades se cobrarán mensualmente en el recibo de ikastola y en las mensualidades que correspondan.

Habrà que abonar la cuota completa para cada actividad. No será posible abonar media cuota porque solo se vaya asistir a una sesión.

La inscripción en la actividad compromete al pago de todo el curso.

NORMAS MÍNIMAS PARA LOS/AS ALUMNOS/AS

- HABLAR EN EUSKERA EN TODO MOMENTO.
- Puntualidad y asistencia.
- Compromiso.
- Actitud positiva e interés.
- Respeto a las y los monitores y compañeros/as.
- Cuidado de las instalaciones, materiales y equipaciones.
- Seguir los protocolos y normas establecidos.

IZEN EMATEA/INSCRIPCIONES

Epeak

Izen ematea maiatzaren 30etik ekainaren 12ra bitartean egingo da jarduera guztietarako, bigarren hezkuntzako futbol taldeentzat izan ezik.

Aparteko aldi bat irekiko da lehen aldiz ikastolan matrikulatzen diren ikasleentzat.

Prozesua

- Izen-ematea Alexia informatika aplikazio bidez egin beharko duzue.
- Ikasle guztiek eman beharko dute izena, jarduera berean lehenago parte hartu badute ere.
- Aplikazioak ez du baieztapen-erantzunik bidaltzen posta elektronikoz, baina Alexian zuen semea edo alaba inskribatuta dagoen egiaztatu ahal izango duzue.

Plazos

La inscripción se realizará entre el 30 de mayo y el 12 de junio para todas las actividades excepto para los equipos de fútbol de secundaria.

Se abrirá un período extraordinario para el alumnado que se matricule en ikastola por primera vez.

Proceso

- Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación informática Alexia.
- Se deberán inscribir todas y todos los alumnos independientemente de que hayan participado en la misma actividad con anterioridad
- La aplicación no envía respuesta de confirmación por correo electrónico, pero en Alexia podréis comprobar en qué actividad habéis inscrito a vuestro hijo/a.

Plazak esleitzea

Plaza baino eskaera gehiago izanez gero, hurrenkera honetan esleituko dira plazak jardueretan:

- Hasiera batean, aurreko ikasturtean eta/edo aurrekotan, jarduera egin duten pertsonak sartu ahal izango dira.
- Gainerako plazak zozketa bidez esleituko dira..
- Jarduerak ahalik eta hobekien garatzen direla bermatzeko, gutxieneko eta gehieneko parte-hartzaile kopuru bat ezartzen da jarduera bakoitzerako.
- Ez bada kopuru minimoetara iristen, jarduera bertan behera utziko da eta epez kanpo beste zerbaitetan apuntatzeko aukera emango zaizue, baldin eta plazak dauden.
- Ahalden neurrian, ezarritako gutxienera iristen ez diren taldeei, egun eta ordu desberdinak eskaini ahal izango zaizkie

Bajak eta altak

- Ez dira bajak onartuko. Salbuespen moduan, ezinbestekoa eta justifikatutako arrazoiak kontutan hartuko dira.
- Antolakuntzaren beharren arabera, epez kanpoko altak onartuko dira.
- Jarduera batean izen emateak kuota guztiak ordaintzeko konpromisoa dakar. Jarduera batera ez joateak ez du kuota ordaintzetik salbuesten.

Besteak

- Ez da froga eperik egongo.
- Zalantzak argitzeko extraeskolarrak@pdzikastola.net helbidera korreo bat bidali dezakezue.

Asignación de plazas

En caso de más solicitudes que plazas, la asignación de plazas en las actividades se hará en el siguiente orden:

- Inicialmente tendrán acceso las personas que hayan realizado la actividad el curso anterior y/o anteriores
- Las plazas restantes se asignarán por sorteo.
- Con el fin de garantizar el mejor desarrollo de las actividades, para cada una se establece un número mínimo y máximo de participantes.
- Si no se llega al mínimo de alumnos/as, la actividad podrá suspenderse. En este caso siempre que queden plazas, se dará opción de apuntarse a otra actividad fuera de plazo.
- Cuando sea posible se podrán ofertar diferentes días y horas a los grupos que no alcancen los mínimos establecidos.

Bajas y altas

- No se admitirán bajas, salvo en los casos de fuerza mayor debidamente justificados.
- En función de las necesidades organizativas se podrán aceptar altas fuera de plazo.
- La inscripción en una actividad compromete al pago de todas las cuotas. La no asistencia a una actividad no exime del pago de las cuotas.

Otras

- No habrá periodo de prueba.
- Para cualquier consulta podéis enviar un correo a extraeskolarrak@pdzikastola.net.

MATERIALA ETA EKIPAZIOAK/ MATERIAL Y EQUIPACIONES

Ekintza garapenerako izango den norberaren materialen erosketa, jardueretan parte hartuko duten partaideen esku izango da.

Ikastola ordezkatzan duten txapelketetan edo ekintzetan parte hartzeko, ezinbestekoa da ikastolako ekipamendua guztiz jantzita eramatea.

Correrá a cargo de las y los participantes la adquisición del material y equipamiento personal necesario para realizar la actividad, salvo en los casos en los que se indique lo contrario.

Para participar en campeonatos o actividades en las que se represente a ikastola es imprescindible ir totalmente equipado con la equipación de ikastola.

BEHARREZKO EKIPAZIOAK / EQUIPACIÓN NECESARIA

JARDUERA / ACTIVIDAD	NORBERAREN EROSKETA/ A CARGO DE LAS/LOS PARTICIPANTES	IKASTOLAK EMANDAKOAK/ APORTADA POR IKASTOLA
FUTBOLA/FÚTBOL	<ul style="list-style-type: none"> - Jokatzeko pantaloneta eta mediak / Pantaloneta y medias para jugar. - Txandala / Chándal. - Berotzeko jertsea/ Jersey para calentar. - Motxila/ mochila 	<ul style="list-style-type: none"> - Jolasteko Kamiseta/ Camisetas para jugar
PILOTA	<ul style="list-style-type: none"> - Berotzeko jertsea/Jersey para calentar. - Jolasteko poloak/ Polo para jugar. 	
SASKIBALOIA/BALONCESTO	<ul style="list-style-type: none"> - Txandala eta berotzeko kamiseta/ Chándal y camiseta para calentar. - Motxila/ mochila 	<ul style="list-style-type: none"> - Jolasteko ekipazioa/ Equipación para jugar
XAKE/AJEDREZ	<ul style="list-style-type: none"> - Jertsea /Jersey. 	

PAZ de ZIGANDA ARROPA OFIZIALA



Salgai/ se vende en Fútbol es fútbol. Pol. Ind, Calle E, 10,
31191 Cordovilla,



Motxila ikastolan salgai
La mochila se vende en Ikastola

2. JARDUERAK/ ACTIVIDADES

DBH-BATX	ASTELEHENA/ LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA/ MIERCOLES	OSTEGUNA/ JUEVES	OSTIRALA/ VIERNES
15:00-16:00	ENGLISH B1 DBH4 A TALDEA	ENGLISH B1 DBH4 B TALDEA	ENGLISH B1 DBH4 A TALDEA	ENGLISH B1 DBH4 B TALDEA	
15:00-16:30	EUSKARA B2 DBH4 A TALDEA	ANTERKIA		EUSKARA B2 DBH4 A TALDEA	EUSKARA BATX C1
	DANTZA MODERNOAK DBH 15:00-16:00			DANTZA MODERNOAK DBH 15:00-16:00	
	SURFSKATE DBH 15:00-16:00		XAKE DBH		
			PALA LH-DBH		

3. KUOTAK /CUOTAS

	Hilabeteko Kuota / Cuota mensual	Beharrezko kop min. Nº mínimo necesario	Kop max. Nº maximo
ANTZERKIA	18 €	10	12
DANTZA MODERNA	18 €	10	16
EUSKERA B2	25 €	10	
EUSKERA C1	25 €	10	
INGELESA B1	30 €	10	
SURFKATE	22€	10	15
XAKE	15 €	10	14
XAKE TEKNIFIKAZIOA	15 €	8	14

Kuota horiek ikastolako hileko ordainagiritan eta jarduera eginen den hileko ordainketa bakoitzean fakturatuko dira

Estas cuotas serán facturadas en los recibos mensuales de ikastola y en cada una de las mensualidades en las que se realice la actividad.

JARDUEREN DESKRIBAPENA/ DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

4. KIROLAK/ DEPORTES

XAKE/AJEDREZ



Xakeak memoria, sintesi-gaitasuna eta arazoen ebazpena hobetzen laguntzen du.

Irakurtzeko gaitasuna eta kontzentrazioa areagotzen ditu.

Hala nahi duten haurrek hainbat elkartek antolatzen dituzten txapelketetan parte har dezakete.

Martxoan, Ikastolak "Jose Luis Gorostidi Oroigarria" nazioarteko txapelketa antolatzen du adin guztietako parte-hartzaileekin.

El ajedrez ayuda a mejorar la memoria, la capacidad de síntesis y la resolución de problemas.

Incrementa la capacidad lectora y la concentración.

Las y los niños que así lo deseen pueden participar en los campeonatos que a lo largo del curso organizan distintas entidades.

En marzo, Ikastola organiza un campeonato internacional con participantes de todas las edades.

ORDUTEGIA/HORARIOS

Ikasmaila/curso	Eguna/DÍA	Ordua/HORA	Saioak/ Sesiones
DBH/ESO	Asteazkena / Miércoles	15:00 - 16:30	1
Teknikakazioa	Ostirala Viernes	16:30-18:00	1

MAILA/CURSO	ENTRENATZAILEAK/ ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA/LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA/ CUOTA	MIN;MAX
LH	IÑIGO / EIARTZE/ADRIÁN	Xake gela	15€	10
DBH	IÑIGO ELIA	Xake gela	15€	10
Teknikakazio saio	IÑIGO ELIA	Xake gela	15€	6

SURFSKATE



SURFSKATE-a, bi kirolen konbinazioa da, surf-a eta skate-a. Jarduera honek koordinazioa eta oreka hobetzen laguntzen du.

Olatu bat surfeatzearen sentsazioa lortzen da, bertan surfean egiten diren mugimendu berdinak egiten dira baina lur sendoa eta abiadura baxuetan. Hau patin berezi batzuei esker lortzen da.

Monopatinak eta gorputza babesteko materiala antolatzaielak eskeintzen dute.

SURFSKATE, un deporte que combina dos disciplinas, el surf y el skate. En esta actividad se trabaja fundamentalmente la coordinación y el equilibrio.

Se aprende a surfear e imitar los gestos y sensaciones de surfear una ola, pero en tierra firme y a baja velocidad, lo que evita golpes y posibles lesiones. Esto se consigue gracias a unos monopatines especiales llamados surfskates.

La organización aporta el material (monopatín y protecciones).

ORDUTEGIA/HORARIOS

Ikasmaila/curso	Eguna/DÍA	Ordua/HORA	Saioak/Sesiones
LH/ / Primaria	Astelehena Lunes	14:15-15:00	1
DBH /ESO	Astelehena Lunes	15:00-16:00	1

[SURFSKATE EXTRAESCOLAR 2023.mp4](#)

MAILA/CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA / LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA/CUOTA	KOP. MIN/MAX
LH/- Primaria DBH	Kai Nui Surfing	KIROLDEGIA /PATIO	22€	10/15

PALA



Pala-jokoaren bidez, koordinazioa, indarra, erresistentzia edo arintasuna garatzen dira.

Ez da kanpoko txapelketetan parte hartzen.

Parte-hartzaile bakoitzak, jolasteko, pala eta betaurrekoak ekarri beharko ditu.

A través del juego de la pala se desarrollan la coordinación, la fuerza, la resistencia o la agilidad.

No se participa en campeonatos externos.

Cada participante deberá aportar la pala y gafas de protección para jugar.

Ikasmaila/curso	Eguna/DÍA	Ordua/HORA	Saioak/ Sesiones
LH 5-6/ Primaria 5-6	Asteartea eta Ostirala Martes y viernes	13:30-14:15	2
LH-DBH/ Primaria- ESO	Asteazkena/Miércoles	15:00-16:30	1

MAILA/CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA/ LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA/CUOTA	MIN;MAX
LH 5-6 LH/DBH	OHIER GOÑI	FRONTOIA	20€	8;10

5. KULTURA ETA MUSIKA /CULTURA Y MÚSICA

ANTZERKIA/TEATRO



Antzerkiak beste rol batzuen bidez emozioak adierazteko eta tensioak askatzeko beste tresna batzuk ematen dizkio ikasleari.

Oratoria garatzea eta jendaurrean hitz egiteko beldurra gainditzea, euskararen erabilera hobetuz.

El teatro proporciona al alumno/a otras herramientas para expresar sus emociones y soltar sus tensiones a través de otros roles.

Desarrollar la oratoria y superar el miedo a hablar en público, mejorando el uso del euskera.

ORDUTEGIA/ HORARIOS

Ikasmaila/curso	Eguna/DÍA	Ordua/HORA	Saioak/ Sesiones
DBH	Asteazkena/ Miércoles	15:00-16:30	1

MAILA/CURSO	MONITOREA/ MONITOR	NON/DONDE	KUOTA/CUOTA	MIN;MAX
LH/Primaria	DINDAIA FUNDAZIOA	TAILER HANDIA	18€	10;10
DBH/ Secundraia	DINDAIA FUNDAZIOA	TAILER HANDIA	18€	10;10

DANTZA MODERNOA/DANZA MODERNA



Entzun, ikus eta oroimen koreografikoak garatzen dira, sormena ere sustatzen da.

En esta actividad se trabajarán bailes urbanos como el street dance, hip hop, new style...

Se trabajan la conciencia corporal, musicalidad, disociación, expresión corporal y el trabajo en grupo.

Se desarrolla la memoria auditiva, visual y coreográfica y se fomenta la creatividad.

ORDUTEGIA/ HORARIOS

Ikasmaila/curso	Eguna/DÍA	Ordua/HORA	Saioak/Sesiones
Lehen Hezkuntza/Primaria (3.-4.)	Astelehena eta Osteguna Lunes y Jueves	14:15 - 15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (5.-6.)	Astelehena eta Osteguna Lunes y Jueves	13:30 - 14:15	2
DBH/Secundaria	Astelehena eta Osteguna Lunes y Jueves	15:00 - 16:00	2

MAILA/CURSO	MONITOREA/ MONITOR	NON/DONDE	KUOTA/ CUOTA	MIN;MAX
LH/Priamaria 3-4	IRATI DEL VALLE	Dantza M gela	18€	9;20
LH/Primaria 5-6	IRATI DEL VALLE	Dantza M gela		
DBH/ Secundaria	IRATI DEL VALLE	Dantza M gela		

6. HIZKUNTZAK /IDIOMAS

EUSKARA B2 ETA C1



Batxilergoko (C1) eta DBH4 (B2) mailako azterketara aurkezteko aukera izango dute.

Saio lektibo osagarri hauek ikasleria frogen formatoan trebatzeko antolatuak daude.

El alumnado de 4º de secundaria y de bachillerato tendrá la oportunidad de preparar los niveles B2 y C1 de euskera.

Estas clases complementarias están dirigidas a preparar el formato de la prueba.

Ikasmaila/curso	Eguna/DÍA	Ordua/HORA	Saioak/ Sesiones
Bigarren Hezkuntza/ESO (4.) A TALDEA	Astelehena Lunes	15:00 16:30	1
Bigarren Hezkuntza/ESO (4.) B TALDEA	Osteguna Jueves	15:00 16:30	1
Batxilergoa/Bachillerato (1.-2.)	Ostirala Viernes	15:00 16:30	1

MAILA/CURSO	MONITOREA/ MONITOR	NON/DONDE	KUOTA/ CUOTA	MIN
DBH/ESO 4	IKA	Batxilergoko eraikina Edificio de bachiller	25€	10
BATX/BACH 1-2	IKA	Batxilergoko eraikina Edificio de bachiller	25€	10

INGELESA B1/INGLES B1



DBH4ko ikasleek ingelerako B1 mailako azterketara aurkezteko aukera izango dute

Saio lektibo osagarri hauek ikasleria frogen formatoan trebatzeko antolatuak daude.

El alumnado de 4º de la ESO tendrá la oportunidad de preparar los exámenes del nivel B1 de inglés.

Estas clases complementarias están dirigidas a preparar el formato de la prueba.

Ikasmaila/curso	Eguna/DÍA	Ordua/HORA	Saioak/ Sesiones
Bigarren Hezkuntza/ESO (4.A taldea)	Astelehena eta Asteazkena Lunes y Miércoles	15:00- 16:00	2
Bigarren Hezkuntza/ESO (4.B taldea)	Asteartea eta Osteguna Martes y Jueves	15:00 - 16:00	2

MAILA/ CURSO	MONITOREA/ MONITOR	NON/DONDE	KUOTA/CUOTA	MIN
DBH/ESO 4	Zehaztu gabe	Batxilergoko eraikina Edificio de bachiller	30€	10