

2025-26
KIROL ETA KULTUR EKINTZAK

ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS
2025-26

1.	INFORMAZIO OROKORRA / INFORMACION GENERAL	4
	BALDINTZA OROKORRAK / CONDICIONES GENERALES	5
	EKINTZAK EZAGUTZEN / CONOCIENDO LAS ACTIVIDADES	5
	IZEN-EMATEA / INSCRIPCIONES	6
	MATERIAL ETA EKIPAZIOAK / MATERIAL Y EQUIPACIONE	7
2.	JARDUERAK ORDUTEGIAREN ARABERA / ACTIVIDADES POR HORARIO	9
3.	JARDUERAK MAILAKA / ACTIVIDADES POR CURSOS	12
	HH3- 5 urte	12
	LH1-2	13
	LH 3-4	14
	LH 5-6	15
	DBH-BATX	15
	KUOTAK / CUOTAS	16
4.	KIROLAK / DEPORTES	19
	ESKUBALOIA / BALONMANO	19
	FUTBOLA / FÚTBOL	20
	FIDANTZA / FIANZA	21
	IRRISTAKETA / PATINAJE	22
	JUDO	23
	MAHAI-TENISA / TENIS DE MESA	24
	MULTIKIROLA / MULTIDEPORTE	25
	PALA	26
	PILOTA / PELOTA	27
	SASKIBALOIA / BALONCESTO	28
	SURFSKATE	29
	XAKE / AJEDREZ	30
	YOGA	31
5.	JARDUERA ESZENIKOAK / ACTIVIDADES ESCÉNICAS	32
	ANTZERKIA / TEATRO	32
	DANTZA MODERNOA / DANZA MODERNA	33
	EUSKAL DANTZA / DANZA	34
6.	ESKULANAK / MANUALIDADES	36
	ARKITEKTURA TAILERRA / TALLER DE ARQUITECTURA	36
	LEGO	37
	LORE TAILERRA / TALLER FLORAL	38
	MARGOKETA / DIBUJO	39
	SUKALDARITZA /COCINA	40
7.	TEKNOLOGÍA / TECNOLOGÍA	41
	MEKANOGRAFIA / MECANOGRAFÍA	41
	ROBOTIKA	42
8.	HIZKUNTZAK / IDIOMAS	43
	EUSKARA B2 ETA C1	43
	INGELESA B1 / INGLES B1	44

INFORMAZIO OROKORRA

INFORMACIÓN GENERAL

1. INFORMAZIO OROKORRA / INFORMACION GENERAL

Kultura eta kirol jardueren helburu nagusia euskararen erabilera ikasgelatik haratago sustatzea da, ingurune ez-akademiko batean, ingurune ludiko eta sozial batean.

Kirola eta kultura hezkuntza tresna garrantzitsuak ulertuz, ikastolako proiektua osatzen dute,

El objetivo principal de las actividades culturales y deportivas es promover el uso del euskera más allá del aula, en un entorno no académico, en un entorno lúdico y social.

Completan el proyecto de ikastola entendiendo la cultura y el deporte como importantes herramientas educativas.



BALDINTZA OROKORRAK / CONDICIONES GENERALES

Besterik adierazi ezean, ekintzak urrian hasi eta maiatzean amaituko dira (biak barne).

Jarduerak hilabetero kobratuko dira ikastolako erreziboan eta dagozkien hilekoetan.

Jarduera bakoitzerako kuota osoa ordaindu beharko da. Ezinezkoa izango da kuota erdia ordaintzea, saio batera bakarrik joategatik.

Jardueran izena ematean, jarduerak irauten duen bitartean ordaintzeko konpromisoa hartzen dugu.

Jarduera batzuk astean egun bakarrerako programatu dira.

IKASLEENTZAKO OINARRIZKO ARAUAK

- BETI EUSKARAZ HITZ EGIN BEHAR DA.
- Puntualitatea eta bertaratzea.
- Konpromezua.
- Interesa eta jarrera positiboa.
- Kide eta begiraleekiko errespetua.
- Arropa, materiala eta instalazioak zaindu.
- Ezarritako arauak eta protokoloak jarraitu.

Adierazitako arauak behin eta berriro betetzen ez badira, ikasleak jarduera uztea eman dezake nahiz eta horrek ez duen salbuesten dagozkion kuotak ordaintzetik.

Salvo que se indique otra cosa, las actividades se realizarán de octubre a mayo (ambos inclusive).

Las actividades se cobrarán mensualmente en el recibo de ikastola y en las mensualidades que correspondan.

Habrà que abonar la cuota completa para cada actividad. No será posible abonar media cuota porque solo se vaya a asistir a una sesión.

Al inscribirnos en la actividad nos comprometemos al pago de la misma durante el periodo que dure la actividad.

Algunas actividades se han programado para un solo día a la semana.

NORMAS MÍNIMAS PARA EL ALUMNADO

- HABLAR EN EUSKERA EN TODO MOMENTO.
- Puntualidad y asistencia.
- Compromiso.
- Actitud positiva e interés.
- Respeto a las y los monitores y compañeros/as.
- Cuidado de las instalaciones, materiales y equipaciones.
- Seguir los protocolos y normas establecidos.

El incumplimiento reiterado de las normas indicadas podrá dar lugar a que el alumno/a deba dejar la actividad sin que esto le exima del pago de las correspondientes cuotas.

EKINTZAK EZAGUTZEN / CONOCIENDO LAS ACTIVIDADES

Ikasleek beste diziplina batzuk probatzeko aukera izan dezaten, zenbait jardueratan erakustaldiak egiteko epea ireki dugu.

Jardueraren bat ezagutu nahi duten ikasleak adierazitako leku, egun eta ordutegietan hurbildu ahal izango dira. Beti ezingo dute probatu.

5 urteko ikasleentzat programa berezi bat ezarri dugu. Klase orduetan pilota, eskubaloia, saskibaloia bezalako jarduerak probatuko dituzte, maiatzean zehar.

Eskolaz kanpoko jardueren egunean, jarduerak eta hezitzaileak ezagutzeko aukera ere izango duzue.

Para que el alumnado pueda probar otras disciplinas hemos abierto un plazo de demostraciones en algunas actividades.

El alumnado que quiera conocer alguna actividad podrá acercarse en los lugares, días y horarios indicados. No siempre será posible que la prueben.

Para el alumnado de 5 años hemos establecido un programa especial. En horario lectivo probarán actividades como pelota, balonmano y baloncesto a lo largo de mayo.

El día de las extraescolares podréis también acercaros a conocer las actividades y a las y los educadores.

Ikasleentzako erakustaldiak / Demostraciones para el alumnado

Ekintza/ Actividad	Eguna/Día	Ordua	Lekua
Saskibaloia	Ostirala / Viernes Maiatzak 30 de mayo	16:30	Kiroldegia
Pilota	Osteguna / Jueves Maiatzak 29 de mayo	14:15-15:00	Frontoia
Euskal dantza	Osteguna / Jueves Maiatzak 29 de mayo	14:15-15:00	Dantza gela
Eskubaloia	Ostirala / Viernes Maiatzak 30 de mayo	14:15-15:00	Kiroldegia
Robotika	Asteazkena / Miércoles Maiatzak 29 de mayo	14:15-15:00	Tailer handian
Dantza modernoa	Osteguna / Jueves Maiatzak 29 de mayo	14:15-15:00	Judo gela
Judo	Osteguna / Jueves Maiatzak 29 de mayo	14:15-15:00	Judo gela
Lore tailerra	Asteazkena / Miércoles Maiatzak 28 de mayo	14:15-15:00	Lore tailerreko gela

IZEN-EMATEA / INSCRIPCIONES

Epeak

Izen ematea ekainaren 2tik 8ra **bitartean egingo da** jarduera guztietarako honako hauetarako izan ezik: HH2-HH3 Futbola (Osasuna Fundazioaren bidez egin beharko dute) eta DBH/Batxillerreko futbola.

Prozesua

- Izen-ematea Alexia informatika aplikazio bidez egin beharko duzue.
- Ikasle guztiek eman beharko dute izena, jarduera berean lehenago parte hartu badute ere.
- Aplikazioak ez du baieztapen-erantzunik bidaltzen posta elektronikoz, baina Alexian zuen semea edo alaba inskribatuta dagoen egiaztatu ahal izango duzue.
- Hizkuntzetan, beste urtetan ez bezala, ekainean ere eman beharko duzue izena

Plazak esleitzea

Plaza baino eskaera gehiago izanez gero, modu honetan esleituko dira:

- Hasiera batean, aurreko ikasturtean, jarduera egin duten pertsonak sartu ahal izango dira.
- Gainerako plaza zozketa bidez esleituco dira.
- Jarduerak ahalik eta hobekien garatzen direla bermatzeko, gutxieneko eta gehieneko parte-hartzaile kopuru bat ezartzen da jarduera bakoitzerako.
- Ez bada kopuru minimoetara iristen, jarduera bertan

Plazos

La inscripción se realizará entre **el 2 y el 8 de junio para todas las actividades** excepto para: fútbol 2º y 3º de infantil (tendrán que darse de alta a través de la Fundación Osasuna) y el fútbol de la ESO y Bachiller.

Proceso

- Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación informática Alexia.
- Se deberá inscribir todo el alumnado independientemente de que hayan participado en la misma actividad con anterioridad.
- La aplicación no envía respuesta de confirmación por correo electrónico, pero en Alexia podréis comprobar en qué actividad habéis inscrito a vuestro hijo/a.
- En los idiomas, al contrario que se ha hecho otros años, tenéis que inscribiros en junio.

Asignación de plazas

En caso de haber más solicitudes que plazas, la asignación se hará en el siguiente orden:

- Inicialmente tendrán acceso las personas que hayan realizado la actividad el curso anterior.
- Las plazas restantes se asignarán por sorteo.
- Con el fin de garantizar el mejor desarrollo de las actividades, para cada una se establece un número mínimo y máximo de participantes.
- Si no se llega al mínimo de alumnos/as, la actividad

behera utziko da eta epez kanpo beste zerbaitetan apuntatzeko aukera emango zaizue, baldin eta plazak dauden.

- Ahal den neurrian, ezarritako gutxienekora iristen ez diren taldeei, egun eta ordu desberdinak eskaini ahal izango zaizkie.
- Ahal den neurrian, programa eta taldeak ekainaren 27a baino lehen osatuko dira.

Bajak eta altak

- Ez dira bajak onartuko. Salbuespen moduan, ezinbestekoa eta justifikatutako arrazoiak kontutan hartuko dira.
- Antolakuntzaren beharren arabera, epez kanpoko altak onartuko dira.
- Jarduera batean izen-emateak kuota guztiak ordaintzeko konpromisoa dakar.
- Jarduera batera ez joateak ez du kuotak ordaintzetik salbuesten.

Besteak

- Ez da froga eperik egongo.
- Zalantzak argitzeko: **extraeskolarrak@pdzikastola.net** helbidera korreo bat bidali dezakezue.

podrá suspenderse. En este caso siempre que queden plazas, se dará opción a apuntarse en otra actividad fuera de plazo.

- Cuando sea posible se podrán ofertar diferentes días y horas a los grupos que no alcancen los mínimos establecidos.
- En la medida de lo posible, el programa y los grupos quedarán configurados antes del 27 de junio.

Bajas y altas

- No se admitirán bajas, salvo en los casos de fuerza mayor debidamente justificados.
- En función de las necesidades organizativas se podrán aceptar altas fuera de plazo.
- La inscripción en una actividad compromete al pago de todas las cuotas.
- La no asistencia a una actividad no exime del pago de las cuotas.

Otras

- No habrá periodo de prueba.
- Para cualquier consulta podéis enviar un correo a **extraeskolarrak@pdzikastola.net**.

MATERIALA ETA EKIPAZIOAK / MATERIAL Y EQUIPACIONES

Ekintza garapenerako izango den norberaren materialen erosketa, jardueretan parte hartuko duten partaideen esku izango da.

Ikastola ordezkatzan duten txapelketetan edo ekintzetan parte hartzeko, ezinbestekoa da ikastolako ekipamendua guztiz jantzita eramatea.

Ikastolan entrenatzeko ere, ikastola ezarritako ekipazioa erabiliko da

Correrá a cargo de las y los participantes la adquisición del material y equipamiento personal necesario para realizar la actividad, salvo en los casos en los que se indique lo contrario.

Para participar en campeonatos o actividades en las que se represente a ikastola es imprescindible ir totalmente equipado con la equipación de ikastola.

En los entrenamientos de la ikastola también habrá que utilizar la equipación establecida.

BEHARREZKO EKIPAZIOAK / EQUIPACIÓN NECESARIA

JARDUERA ACTIVIDAD	NORBERAREN EROSKETA A CARGO DE LAS/LOS PARTICIPANTES	IKASTOLAK EMANDAKOAK APORTADA POR IKASTOLA
FUTBOLA / FÚTBOL	- Jokatzeko/entrenatzeko pantaloneta eta mediak / Pantaloneta y medias para jugar/entrenar - Entrenatzeko/berotzeko kamiseta (guztiz gorria dena)/Camiseta para entrenar/jugar (la que es totalmente roja) - Txandala / Chándal - Berotzeko jertsea /Jersey para calentar - Motxila/ Mochila	- Jolasteko kamiseta / Camisetas para jugar.
PILOTA. LEHIAKETETAN. EN LAS COMPETICIONES.	- Berotzeko jertsea/Jersey para calentar. - Jolasteko poloak/ Polo para jugar.	
SASKIBALOIA / BALONCESTO	- Entrenatzeko pantaloneta / Pantaloneta para entrenar - Entrenatzeko/berotzeko kamiseta / Camiseta para entrenar/calentar. - Txandala / Chándal - Berotzeko jertsea /Jersey para calentar - Motxila/ Mochila	- Jolasteko ekipazioa / Equipación para jugar
XAKE / AJEDREZ. LEHIAKETETAN. EN LAS COMPETICIONES	- Jertsea eta kamiseta gorria / Jersey y camiseta roja	



Txandala 47,00€

Berotzeko jertsea 16,00€

Txubaskeroa 16,80€

Paseoko kamiseta 14,00€

Entrenatzeko/Berotzeko kamiseta 7,00€

Pantaloneta 7,00€

Mediak 6,00€

Motxila 19,00€

Eskuragarri hemen / Disponible en:

Fútbol es Fútbol

2. JARDUERAK ORDUTEGIAREN ARABERA / ACTIVIDADES POR HORARIO

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
13.:30-14:15 HH 3	JUDO A TALDEA HH3	MULTI KIROLAK A TALDEA HH3		MULTI KIROLAK B TALDEA HH3	JUDO B TALDEA HH3
	MARGOKETA A TALDEA HH3	MARGOKETA B TALDEA HH3			
	DANTZA HH3 A TALDEA	DANTZA HH3 B TALDEA		DANTZA HH3 A TALDEA	DANTZA HH3 B TALDEA
			YOGA HH3 A TALDEA	YOGA HH3 B TALDEA	
				LEGO HH3	ARKITEKTURA TAILERRA HH3
13.:45-14:30 HH 3			IRRISTAKETA HH3		

13.:30-14:15 LH 5-6	LORE TAILERRA A TALDE	JUDO LH 5-6	LORE TAILERRA B TALDEA	JUDO LH 5-6	
	PILOTA LH 5-6 A TALDEA	PALA LH 5-6	PILOTA LH 5-6 B TALDEA	PILOTA LH 5-6 A TALDEA	PALA LH 5-6
	SURFSKATE LH5-6	MEKANOGRAFIA A TALDEA		MEKANOGRAFIA B TALDEA	
		XAKE LH 5-6	XAKE TEKNIFIKAZIOA LH 5 – 6		XAKE LH 5-6
	DANTZA MODERNOA A TALDEA LH 5-6	DANTZA MODERNOA B TALDEA LH 5-6		DANTZA MODERNOA A TALDEA LH 5-6	DANTZA MODERNOA B TALDEA LH 5-6
	MAHAI-TENISA A TALDEA LH 5-6	MAHAI-TENISA B TALDEA LH 5-6	MAHAI-TENISA A TALDEA LH 5-6	MAHAI-TENISA B TALDEA LH 5-6	
		ESKUBALOIA LH 5-6			ESKUBALOIA LH 5-6
		IRRISTAKETA LH 5-6		IRRISTAKETA LH 5-6	
		ANTZERKIA LH 5-6			ANTZERKIA LH 5-6

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
14:15-15:00			DANTZA LH 3-4		DANTZA LH 3-4
	DANTZA LH 2	DANTZA LH 1		DANTZA LH 2	DANTZA LH 1
	JUDO A TALDEA LH 1-2	JUDO LH 3-4		JUDO B TALDEA LH 1-2	JUDO LH 3-4
	MARGOKETA A TALDEA LH 1-2	MARGOKETA LH 3-4		MARGOKETA B TALDEA LH 1-2	MARGOKETA LH 3-4
	MUTI KIROLAK A TALDEA LH 1-2	MEKANOGRAFIA LH 4 A TALDEA	SUKALDARITZA LH3-4 14:15-15:15	MEKANOGRAFIA LH 4 B TALDEA	MULTI KIROLAK B TALDEA LH 1-2
	LORE TAILERRA LH1-2 A TALDEA	LORE TAILERRA LH3-4 A TALDEA	LORE TAILERRA LH 3-4 B TALDEA		LORE TAILERRA LH 1-2 B TALDEA
		LEGOTEKA LH1-4 A TALDEA	ROBOTIKA LH 1-2 14:15-15:15	LEGOTEKA LH1-4 B TALDEA	ARKITEKTURA TAILERRA LH 1-2
		ANTZERKIA LH 3-4	ANTZERKIA LH 1-2		ANTZERKIA LH 3-4
	ESKUBALOIA LH 3- 4	ESKUBALOIA LH 1-2	ESKUBALOIA LH 3-4		ESKUBALOIA LH 1-2
	PILOTA LH 1-2 A TALDEA	PILOTA LH 3-4 A TALDEA	PILOTA LH 3-4 B TALDEA	PILOTA LH 1-2 B TALDEA	PILOTA LH 3-4 A TALDEA
	XAKE LH 3-4	XAKE LH 1-2	ARKITEKTURA TAILERRA LH 3-4	XAKE LH 3-4	XAKE LH 1-2
	DANTZA MODERNOA LH 3-4 A TALDEA	DANTZA MODERNA LH1-2 A TALDEA	DANTZA MODERNA LH1-2 B TALDEA	DANTZA MODERNOA LH 3-4 A TALDEA	DANTZA MODERNA LH3-4 B TALDEA
	SURFSKATE LH1-4	IRRISTAKETA A TALDEA		IRRISTAKETA B TALDEA	IRRISTAKETA A TALDEA
			YOGA LH 1-2 A TALDEA	YOGA LH 1-2 B TALDEA	
	MAHAI-TENISA A TALDEA LH 3-4	MAHAI-TENISA B TALDEA LH 3-4	MAHAI-TENISA A TALDEA LH 3-4	MAHAI-TENISA B TALDEA LH 3-4	

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
15:00-16:00	ENGLISH B1 DBH4 A TALDEA	ENGLISH B1 DBH4 B TALDEA	ENGLISH B1 DBH4 A TALDEA	ENGLISH B1 DBH4 B TALDEA	
	DANTZA MODERNOA DBH		DANTZA TALDE TXIKI	DANTZA MODERNOA DBH	
15:00-16:30	EUSKARA B2 DBH4 A TALDEA		XAKE DBH	EUSKARA B2 DBH4 B TALDEA	EUSKARA BATX C1

	ASTELEHENA/ LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA/ MIERCOLES	OSTEGUNA/ JUEVES	OSTIRALA/ VIERNES
15:15-16:15			ROBOTIKA AURERATUA LH 5-6		
16:30-17:30	DANTZA TALDEA TXIKI 16:30-17:30	DANTZA TALDEA HANDIA 16:30-17:30	DANTZA TALDEA HANDIA 16:00-18:00		
	ROBOTIKA. INICIACIÓN LH1-2	ROBOTIKA. AVANZADA LH 3-4	SUKALDARITZA LH5-6 16:15-17:15		

SASKIBALOIA ETA FUTBOLA

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
15:15-16:45 FRONTOIA			FUTBOLA HH3 A TALDEA		
			FUTBOLA HH3 B TALDEA		
15:15-16:45 PISTA			FUTBOLA LH 2 - 2018		
16:30-18:00 FRONTOIA					FUTBOLA HH2 A TALDEA
					FUTBOLA HH2 B TALDEA
16:30-17:45 PISTA					SASKIBALOIA 2019
16:30-18:00 PISTA	FUTBOLA LH 2 - 2018	FUTBOLA LH 1 - 2019	SASKIBALOIA 2014-2015	FUTBOLA LH 1 - 2019	SASKIBALOIA 2014-2015
	SASKIBALOIA 2017		SASKIBALOIA 2017 (Partidua)		SASKIBALOIA 2017
18:00-19:30 PISTA	FUTBOLA LH 4 - 2016	FUTBOLA LH 3 - 2017	FUTBOLA LH 4 - 2016	FUTBOLA LH 3 - 2017	
16:00-17:30 PERITOS	FUTBOLA 2012 1. INFANTILA			FUTBOLA 2012 1. INFANTILA	
	FUTBOLA 2010-2011 KADETE			FUTBOLA 2010-2011 KADETE	
16:30-18:00 PERITOS			FUTBOLA 2013 2. INFANTILA		
17:00-18:15 PERITOS	FUTBOLA 2007-2009 JUBENILA			FUTBOLA 2007-2009 JUBENILA	
18:15-19:30 PERITOS	FUTBOLA 2013 2. INFANTILA				

3. JARDUERAK MAILAKA / ACTIVIDADES POR CURSOS

HH3- 5 URTE

HH 3	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
13.:30-14:15 HH 3	JUDO A TALDEA HH3	MULTI KIROLAK A TALDEA HH3		MULTI KIROLAK B TALDEA HH3	JUDO B TALDEA HH3
	MARGOKETA A TALDEA HH3	MARGOKETA B TALDEA HH3			
	DANTZA HH3 A TALDEA	DANTZA HH3 B TALDEA		DANTZA HH3 A TALDEA	DANTZA HH3 B TALDEA
			YOGA HH3 A TALDEA	YOGA HH3 B TALDEA	
				LEGO HH3	ARKITEKTURA TAILERRA HH3
13.:45-14:30 HH 3			IRRISTAKETA HH3		
15:15-16:45 FRONTOIA			FUTBOLA HH3 A TALDEA		
			FUTBOLA HH3 B TALDEA		
16:30-18:00 FRONTOIA					FUTBOLA HH2 A TALDEA
					FUTBOLA HH2 B TALDEA

LH 1-2	ASTELEHENA/ LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
14:15-15:00	DANTZA LH 2	DANTZA LH 1		DANTZA LH 2	DANTZA LH 1
	JUDO A TALDEA LH 1-2			JUDO B TALDEA LH 1-2	
	MARGOKETA A TALDEA LH 1-2	DANTZA MODERNOA LH1-2 A TALDEA	DANTZA MODERNOA LH1-2 B TALDEA	MARGOKETA B TALDEA LH 1-2	
	LORE TAILERRA LH1-2 A TALDEA		YOGA LH 1-2 A TALDEA	YOGA LH 1-2 B TALDEA	LORE TAILERRA LH1-2 B TALDEA
		LEGOTEKA LH A TALDEA	ROBOTIKA LH 1-2 14:15-15:15	LEGOTEKA LH B TALDEA	ARKITEKTURA TAILERRA LH 1-2
	MUTI KIROLAK A TALDEA LH 1-2		ANTZERKIA LH 1-2		MULTI KIROLAK B TALDEA LH 1-2
	SURFSKATE LH1-4	ESKUBALOIA LH 1-2			ESKUBALOIA LH 1-2
	PILOTA LH 1-2 A TALDEA	XAKE LH 1-2		PILOTA LH 1-2 B TALDEA	XAKE LH 1-2
		IRRISTAKETA A TALDEA		IRRISTAKETA B TALDEA	IRRISTAKETA A TALDEA
15:15-16:45 PISTA			FUTBOLA LH 2 - 2018		
16:30-17:30	ROBOTIKA LH1-2				
16:30-17:45 PISTA					SASKIBALOIA
16:30-18:00 PISTA	FUTBOL LH 2 - 2018	FUTBOLA LH 1 - 2019		FUTBOLA LH 1 - 2019	

LH 3-4	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
14:15-15:00	SURFSKATE LH1-4	LEGOTEKA LH A TALDEA	DANTZA LH 3-4	LEGOTEKA LH B TALDEA	DANTZA LH 3-4
	XAKE LH 3-4	JUDO LH 3-4	ARKITEKTURA TAILERRA LH 3-4	XAKE LH 3-4	JUDO LH 3-4
		MARGOKETA LH 3-4			MARGOKETA LH 3-4
		MEKANOGRAFIA LH 4 A TALDEA	SUKALDARITZA LH3-4 14:15-15:15	MEKANOGRAFIA LH 4 B TALDEA	
	DANTZA MODERNOA LH 3-4 A TALDEA	LORE TAILERRA LH 3-4 A TALDEA	LORE TAILERRA LH 3-4 B TALDEA	DANTZA MODERNOA LH 3-4 A TALDEA	DANTZA MODERNOA LH 3-4 B TALDEA
	ESKUBALOIA LH 3- 4	ANTZERKIA LH 3-4	ESKUBALOIA LH 3-4		ANTZERKIA LH 3-4
		PILOTA LH 3-4 A TALDEA	PILOTA LH 3-4 B TALDEA		PILOTA LH 3-4 A TALDEA
		IRRISTAKETA A TALDEA		IRRISTAKETA B TALDEA	IRRISTAKETA A TALDEA
	MAHAI-TENISA A TALDEA LH 3-4	MAHAI-TENISA B TALDEA LH 3-4	MAHAI-TENISA A TALDEA LH 3-4	MAHAI-TENISA B TALDEA LH 3-4	
16:30-17:30		ROBOTIKA LH3-4			
16:30-18:00 PISTA	SASKIBALOIA LH3		SASKIBALOIA LH3 PARTIDUAK		SASKIBALOIA LH3
18:00-19:30 PISTA	FUTBOLA LH 4 - 2016	FUTBOLA LH 3 - 2017	FUTBOLA LH 4 - 2016	FUTBOLA LH 3 - 2017	

LH 5-6

LH5-6	ASTELEHENA/ LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
13.:30-14:15 LH 5-6	LORE TAILERRA A TALDEA	JUDO LH 5-6	LORE TAILERRA B TALDEA	JUDO LH 5-6	
	PILOTA LH 5-6 A TALDEA	PALA LH 5-6	PILOTA LH 5-6 B TALDEA	PILOTA LH 5-6 A TALDEA	PALA LH 5-6
	SUFSKATE	MEKANOGRAFIA A TALDEA		MEKANOGRAFIA B TALDEA	
		XAKE LH 5-6	XAKE TEKNIFIKAZIOA LH 5-6		XAKE LH 5-6
	DANTZA MODERNOA A TALDEA LH 5-6	DANTZA MODERNOA B TALDEA LH 5-6		DANTZA MODERNOA A TALDEA LH 5-6	DANTZA MODERNOA B TALDEA LH 5-6
		ESKUBALOIA LH 5-6			ESKUBALOIA LH 5-6
	MAHAI-TENISA A TALDEA LH 5-6	MAHAI-TENISA B TALDEA LH 5-6	MAHAI-TENISA A TALDEA LH 5-6	MAHAI-TENISA B TALDEA LH 5-6	
		IRRISTAKETA LH 5-6		IRRISTAKETA LH 5-6	
		ANTZERKIA LH 5-6			ANTZERKIA LH 5-6
15:15-16:15			ROBOTIKA LH 5-6 15:15-16:15		
			SUKALDARITZA LH5-6		
16:30-18:00 PISTA			SASKIBALOIA 2014-15		SASKIBALOIA 2014-15

DBH-BATX

DBH-BATX	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIERCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
15:00-16:00	ENGLISH B1 DBH4 A TALDEA	ENGLISH B1 DBH4 B TALDEA	ENGLISH B1 DBH4 A TALDEA	ENGLISH B1 DBH4 B TALDEA	
	DANTZA MODERNOA DBH			DANTZA MODERNOA DBH	
15:00-16:30	EUSKARA B2 DBH4 A TALDEA		XAKE DBH	EUSKARA B2 DBH4 A TALDEA	EUSKARA BATX C1
16:00-17:15 PERITOS	FUTBOLA 2012 1. INFANTILA			FUTBOLA 2012 1. INFANTIL	
	FUTBOLA 2010-2011 KADETE			FUTBOLA 2010-2011 KADETE	
16:30-18:00 PERITOS			FUTBOLA 2013 2. INFANTILA		
16:45-18:00 PERITOS	FUTBOLA 2007-2009 JUBENILA			FUTBOLA 2007-2009 JUBENILA	
18:15-19:30 PERITOS	FUTBOLA 2013 2. INFANTILA				

KUOTAK / CUOTAS

	Hilabeteko Kuota / Cuota mensual	Beharrezko kop min. Nº mín. necesario	Kop max. Nº maximo
ANTZERKIA (2 saio)	19 €	10	14
ANTZERKIA (saio 1)	10 €	10	14
ARKITEKTURA (saio 1)	38 €	7	14
DANTZA (Euskal dantza)	14 €	10	16
DANTZA MODERNOA (2 saio)	19 €	9	20
DANTZA MODERNOA (saio 1)	10 €	9	20
EUSKARA B2	28 €	10	12-14
EUSKARA C1	28 €	10	12-14
ESKUBALOA	23 €	8	15
FUTBOLA HH2-HH3	OSASUNA FUNDAZIOA	8	12
FUTBOL TXIKI LH 1-4	33 €	9	13
FUTBOL 11	35 € (urritik-ekainera / de octubre a junio)	16-18	20-23
INGELES B1	33 €	10	10
IRRISTAKETA (2 saio)	14 €	13	20
IRRISTAKETA (saio 1)	8 €	13	20
JUDO (2 saio)	16 €	10	16
JUDO (saio 1)	9 €	10	16
LEGO / LEGOTEKA	30 €	8	8
LORE TAILERRA (saio 1)	16 €	10	15
MAHAI-TENISA	21€	8	8
MARGOKETA (2 saio)	19 €	10	15
MARGOKETA (saio 1)	10 €	10	15
MEKANOGRAFIA (saio 1)	11 €	13	22
MULTIKIROLA (saio 1)	10 €	11	20
PALA	21 €	8	10
PILOTA (2 saio)	17 €	10	14
PILOTA (saio 1)	9 €	10	14
ROBOTIKA	36 €	8	8

	Hilabeteko Kuota / Cuota mensual	Beharrezko kop min. Nº mín. necesario	Kop max. Nº maximo
SASKIBALOIA 2019	22€ (8 hilabeteen)	8	15
SASKIBALOIA 2014-2015-2016-2017	33 € (Entrenamendu-hilabete bakoitzeko / por mes de entrenamiento)	12	15
SUKALDARITZA	40 €	8	12
SURFSKATE	28 €	10	15
XAKE TEKNIFIKAZIOA (saio 1)	15 €	8	10
XAKE LH (2 saio)	15 €	10	14
XAKE (DBH)	25 €	4	8
YOGA	30 €	6	8

Kuota horiek ikastolako hileko ordainagiritan eta jarduera egiten den hileko ordainketa bakoitzean fakturatuko dira

Estas cuotas serán facturadas en los recibos mensuales de ikastola y en cada una de las mensualidades en las que se realice la actividad.

JARDUEREN DESKRIBAPENA/ DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

4. KIROLAK / DEPORTES

ESKUBALOIA / BALONMANO



Eskubaloia gorputza, hankak eta besoak indartzen laguntzen duen kirola da.

Indarraz gain, bizkortasuna eta koordinazioa ere lantzen dira.

Talde-joko guztiek bezala, talde-lana eta parte-hartzaileen arteko komunikazioa sustatzen ditu.

El balonmano es un deporte que ayuda a fortalecer cuerpo, piernas y brazos.

Además de la fuerza se ejercita la agilidad y la coordinación.

Como todos los juegos de equipo, fomenta el trabajo en equipo y la comunicación entre las y los participantes.

ORDUTEGIA / HORARIO

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Lehen Hezkuntza/Primaria (1-2)	Asteartea eta Ostirala Martes y Viernes	14:15-15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (3-4)	Astelehena eta Asteazkena Lunes y Miércoles	14:15-15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (5-6)	Asteartea eta Ostirala Martes y Viernes	13:30-14:15	2

MAILA / CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA / LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA / CUOTA	MN
LH (1,2)	SAIOA OSACAR	Kiroldegia	23€ * 8 hilabete	8
LH (3,4)			23€ * 8 meses	
LH (5,6)				

FUTBOLA / FÚTBOL



Futbola ohitura osasungarrietan eta gizarte-balioetan, bizikidetzan eta talde-lanean heztera bideratuta dago, teknika, fisikoa eta taktika landuz.

Kategorien arabera, ikastolan edo perituen futbol zelaian entrenatzen edo jokatzen da.

Ikasturtean zehar hainbat txapelketatan parte hartzen da, kategoriaren edo adinaren arabera.

El fútbol está orientado a la educación en hábitos saludables y valores sociales, la convivencia y el trabajo en equipo, trabajando la técnica, la física y la táctica.

En función de las categorías se entrena o juega en ikastola o en el campo de fútbol de Peritos. A lo largo del curso se participa en distintos torneos en función de la categoría o edad.

ORDUTEGIA / HORARIO

Ikas maila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Lekua / Lugar entr.
Lehen Hezkuntza / Primaria (1.) (2019)	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	16:30-18:00	Ikastola
Lehen Hezkuntza / Primaria (2.) (2018)	Astelehena / Lunes	16:30-18:00	Ikastola
	Asteazkena / Miercoles	15:15-16:45	
Lehen Hezkuntza / Primaria (3.) (2017)	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	18:00-19:30	Ikastola
Lehen Hezkuntza / Primaria (4.) (2016)	Astelehena / Lunes	18:00-19:30*	Ikastola
	Asteazkena / Miercoles		
DHB1 / 1º ESO (F-11) 2013	Astelehena / Lunes	18:00-19:30	Peritos
	Asteazkena / Miércoles	16:30-18:00	
DBH 2 ESO (2012)	Astelehena / Lunes	16:00-17:15	Peritos
	Osteguna / Jueves	16:00-17:30	
DBH 4 ESO (2010-2011)	Astelehena / Lunes	16:00-17:30	Peritos
	Osteguna / Jueves	16:00-17:15	
Batx/Bach (F-11) (2007-2009)	Astelehena / Lunes	17:00-18:15	Peritos
	Osteguna / Jueves	16:45-18:00	

*2017koen asteazkeneko ordutegia ez dago finkatua oraindik, baliteke 15:15-16:45 izatea. / El horario de los del 2017 no está definido todavía, podría ser que fuera 15:15-16:45.

Osasuna Fundazioa

Ikas maila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Lekua / Lugar ent.
Osasuna Fundazioa Haur Hezkuntza / Infantil (HH2) (2021)	Ostirala/ Viernes	16:30-18:00	Ikastola
Osasuna Fundazioa Haur Hezkuntza / Infantil (HH3) (2020)	Asteazkena / Miércoles	15:15-16:45	Ikastola

2021ekoek izena-emateko esteka ekainak 3an bidaliko dugu ikastolatik eta 8ra arte izango duzue epea izen-emateko.

Los del 2021, para inscribiros, recibiréis un correo con el enlace el 3 de junio, desde la ikastola, y tendréis plazo para inscribiros hasta el 8.

FIDANTZA / FIANZA

DBH eta Batxilergoko taldeek 3 hilabeteko fidantza aurreratu duzue. Fidantza hau ikasturteko azken 3 kuotekin konpentsatuko da.

Los equipos de la ESO y Bachiller habéis puesto una fianza de 3 meses que se compensará con los últimos tres meses del curso.

	ENTRENAMENDUAK	HILAB. KUOTA / CUOTA MEN.	KOP MIN/ MAX
HH2	IKASTOLA	Osasuna Fundazioa	8/12
HH3	IKASTOLA	Osasuna Fundazioa	8/12
FÚTBOL TXIKI LH 1-2-3-4	KIROLDEGIA	33€* 8 hilabete 33€ * 8 meses	8
FÚTBOL 11 DBH1-2-3-4 Batx/Bach (2007-2009)	PERITOS Irailetik-maiatzara De septiembre a mayo	35€ * 9 hilabete 35€ * 9 meses	16-18/25

IRRISTAKETA / PATINAJE



Irristaketaren bidez erresistentzia, indarra eta batez ere oreka lantzen dira.

Erreakzio-abiadura eta erreflexuak garatzen dira.

Mediante el patinaje se trabaja la resistencia, la fuerza y sobre todo el equilibrio.

Se desarrolla la velocidad de reacción y los reflejos.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
HH 3 Infantil	Asteazkena Miércoles	13:45-14:30	1
LH / Primaria saio 1 sesión	Osteguna Jueves	14:15-15:00	1
LH / Primaria 2 saio/sesión	Asteartea eta Ostirala Martes y Viernes	14:15-15:00	2
LH 5-6 Primaria	Asteartea eta Osteguna Martes y Jueves	13:30-14:15	2

MAILA / CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA / LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
HH / Infantil	FERMIN ESPARZA OIER CABALLERO	KIROLDEGIA/PATIO	8€ (saio 1)	13; 20
LH / Primaria			14€ (2 saio)	13; 20
LH 5.-6. Primaria				10;15

JUDO



Judoaren bidez koordinazioa, gorputzaren ezagutza eta indarra lantzen dira.

Kontaktu fisikoari eta erorketei beldurra galtzen zaie.

Hainbat balio sustatzen dira, hala nola diziplina, sakrifizioa, autokontrola, errespetua...

A través del judo se trabaja la coordinación, el conocimiento del cuerpo y la fuerza.

Se pierde el miedo al contacto físico y a las caídas.

Se fomentan valores como la disciplina, el sacrificio, autocontrol, el respeto, ...

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Hauar Hezkuntza/Infantil (3.) A TALDEA	Astelehena Lunes	13:30-14:15	1
Hauar Hezkuntza/Infantil (3) B TALDEA.	Ostirala Viernes	13:30-14:15	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (1-2) A TALDEA	Astelehena Lunes	14:15 - 15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (1-2) B TALDEA	Osteguna Jueves	14:15 - 15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (3-4)	Asteartea eta ostirala Martes y viernes	14:15 - 15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (5-6)	Asteartea eta osteguna Martes y jueves	13:30 - 14:15	2

MAILA / CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA / LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA / CUOTA	MN
HH/Infantil	GIMNASIO LEON Joseba Lavado	JUDO GELA	16€ (2 saio)	10
LH/Primaria			9€ (saio 1)	10

MAHAI-TENISA / TENIS DE MESA



Mahai-tenisaren bidez kontzentrazioa estimulatu da, ikusmena eta begi-koordinazioa garatzen dira, eta erreflexuak eta erreakzio-gaitasuna hobetzen dira. Aldi berean, buruko bizkortasuna eta beheko enborra lantzen dira eta eskuaren motrizitatea garatzen da.

A través del tenis de mesa se estimula la concentración, se desarrolla la visión y coordinación ojo-pelota y se mejora los reflejos y la capacidad de reacción a la vez que se trabaja la agilidad mental y el tronco inferior y se desarrolla la motricidad de la mano.

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
LH 3-4/ Primaria 3-4 A TALDEA	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	14:15-15:00	2
LH 3-4/ Primaria 3-4 B TALDEA	Astearte eta osteguna Martes y jueves	14:15-15:00	2
LH 5-6/ Primaria 5-6 A TALDEA	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	13:30-14:15	2
LH 5-6/ Primaria 5-6 B TALDEA	Astearte eta osteguna Martes y jueves	13:30-14:15	2

MAILA / CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA / LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
LH 3-4-5-6	Carlos Muñoz	Kiroldegia / Polideportivo	21€	8

MULTIKIROLA / MULTIDEPORTE



Multikirolaren bidez, ikasleek kirol desberdinak ezagutzea eta espezializazio goiztiarra saihestea lortu nahi da.

Jolasaren bidez gaitasun fisiko orokorrak hobetzen dira

A través del multideporte se pretende que el alumnado conozca distintos deportes y evitar una especialización temprana.

A través del juego se mejoran las cualidades físicas generales.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Haur Hezkuntza/Infantil (3.) A TALDEA	Asteartea Martes	13:30-14:15	1
Haur Hezkuntza/Infantil (3.) B TALDEA	Osteguna Jueves	13:30-14:15	1
Lehen Hezkuntza/ Primaria (1.-2.) A TALDEA	Astelehena Lunes	14:15 - 15:00	1
Lehen Hezkuntza/ Primaria (1.-2.) B TALDEA	Ostirala Viernes	14:15 - 15:00	1

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
HH3 – LH 1-2 Infantil 3-Primaria1-2	FERMIN ESPARZA NAHIA NAGORE	KIROLDEGIA	10€	11;20

PALA



Pala-jokoaren bidez, koordinazioa, indarra, erresistentzia edo arintasuna garatzen dira.

Ez da kanpoko txapelketetan parte hartzen.

Parte-hartzaile bakoitzak, jolasteko, pala eta betaurrekoak ekarri beharko ditu.

A través del juego de la pala se desarrollan la coordinación, la fuerza, la resistencia o la agilidad.

No se participa en campeonatos externos.

Cada participante deberá aportar la pala y gafas de protección para jugar.

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
LH 5-6 Primaria 5-6	Asteartea eta Ostirala Martes y viernes	13:30-14:15	2

MAILA / CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA / LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
LH 5-6	IKER IBARRA	FRONTOIA	21€	8;12

PILOTA / PELOTA



Oreka eta koordinazioa hobetzen laguntzen duen kirola da.

Distantziak kalkulatzeko ikasten da, gure indarra eta pilota jaurtitzeko abiadura neurtzen.

Frontoian garrantzitsua da pilota itzultzeko non jarri jakitea

Se trata de un deporte que ayuda a mejorar el equilibrio y la coordinación..

Se aprende a calcular distancias, a medir nuestra fuerza y la velocidad con la que lanzamos la pelota.

En el frontón es importante saber dónde colocarse para devolver la pelota.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Lehen Hezkuntza/Primaria (1-2.) A TALDEA	Astelehena Lunes	14:15-15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (1-2.) B TALDEA	Osteguna Jueves	14:15-15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (3-4.) A TALDEA	Astearte eta ostirala Martes y viernes	14:15-15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (3-4.) B TALDEA	Asteazkena Miércoles	14:15-15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (5-6.) A TALDEA	Astelehena eta osteguna Lunes y jueves	13:30-14:15	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (5-6.) B TALDEA	Asteazkena Miércoles	13:30-14:15	1

MAILA / CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA / LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA / CUOTA	MIN/ MAX
LH	IKER IBARRA	Frontoia	9€ saio bat 17€ (2 saio)	10/16

SASKIBALOIA / BALONCESTO



Saskibaloia abiadura, arintasuna eta koordinazioa eskatzen ditu. Muskuluak indartzen laguntzen du.

Talde-lanari, ahaleginari eta adiskidetasunari garrantzia ematen laguntzen du.

Txikientzat izan ezik 1,5 orduko saioetan entrenatzen da.

Partida gehienak asteburuan jokatzen dira. 2017-18an jaioetako taldea ez du lehiatzen.

El baloncesto es un deporte que requiere velocidad, agilidad y coordinación. Ayuda al fortalecimiento muscular.

Ayuda a darle importancia al trabajo en equipo, el esfuerzo y el compañerismo.

Se entrena en sesiones de 1,5 horas, salvo las y los más pequeños.

La mayoría de los partidos de competición se juegan en fin de semana. El equipo de las y los nacidos en 2017-18, no compete.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
2019 jaioetakoak / Nacidos en 2019	Ostirala / Viernes	16:30-17:45	1
2017 jaioak / Nacidos/as 2017	Astelehena eta ostirala entrenamendua eta asteazkenetan partidua . Entrenamientos lunes y viernes y partidos los miércoles.	16:30-18:00	2+1
2014-2015 jaioak / Nacidos/as en 2014-15	Asteazkena eta ostirala entrenamenduak. Larunbatetan, partidak. Miércoles y viernes, entrenamientos. Sábados, partidos.	16:30 - 18:00	2+1

MAILA / CURSO	ENTRENATZEKO EREMUA / LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
2019	KIROLDEGIA	22€ (8 hilabete / 8 meses)	8;14
2017		33€ (8 hilabete / 8 meses)	10;14
2014-2015		33€ (8 hilabete / 8 meses)	10;14

SURFSKATE



SURFSKATE-a, bi kirolen konbinazioa da, surf-a eta skate-a. Jarduera honek koordinazioa eta oreka hobetzen laguntzen du.

Olatu bat surfeatzearen sentsazioa lortzen da, bertan surfean egiten diren mugimendu berdinak egiten dira baina lur sendoa eta abiadura baxuetan. Hau patin berezi batzuei esker lortzen da.

Berotzeko, Animal Flow izeneko programa jarraituko da. Mugikortasun naturaleko diziiplina bat da, artikulazio-mugikortasunari, indarrari, elastikotasunari eta psikomotritzitateari laguntzen diona.

Monopatinak eta gorputza babesteko materiala antolatzaileak eskeintzen dute.

SURFSKATE, un deporte que combina dos disciplinas, el surf y el skate. En esta actividad se trabaja fundamentalmente la coordinación y el equilibrio.

Se aprende a surfear e imitar los gestos y sensaciones de surfear una ola, pero en tierra firme y a baja velocidad, lo que evita golpes y posibles lesiones. Esto se consigue gracias a unos monopatines especiales llamados surfskates.

Para calentar se seguirá el programa de Animal Flow, que es una disciplina de movilidad natural, que ayuda a la movilidad articular, fuerza, elasticidad y psicomotricidad

La organización aporta el material (monopatín y protecciones).

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
LH / Primaria (5-6)	Astelehena Lunes	13:30-14:15	1
LH / Primaria (1-4)	Astelehena Lunes	14:15-15:00	1

MAILA / CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	ENTRENATZEKO EREMUA / LUGAR DE ENTRENAMIENTO	KUOTA / CUOTA	MIN/MAX
LH / Primaria	Kai Nui Surfing	KIROLDEGIA/PATIO	26€	10/15

XAKE / AJEDREZ



Xakeak memoria, sintesi-gaitasuna eta arazoaren ebazpena hobetzen laguntzen du.

Irakurtzeko gaitasuna eta kontzentrazioa areagotzen ditu.

Hala nahi duten haurrek hainbat elkarterek antolatzen dituzten txapelketetan parte har dezakete.

Martxoan, Ikastolak “Jose Luis Gorostidi Oroigarria” nazioarteko txapelketa antolatzen du adin guztietako parte-hartzaileekin.

El ajedrez ayuda a mejorar la memoria, la capacidad de síntesis y la resolución de problemas.

Incrementa la capacidad lectora y la concentración.

Las y los niños que así lo deseen pueden participar en los campeonatos que a lo largo del curso organizan distintas entidades.

En marzo, Ikastola organiza un campeonato internacional con participantes de todas las edades.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Lehen Hezkuntza / Primaria (1.-2.)	Asteartea eta Ostirala Martes y Viernes	14:15 - 15:00	2
Lehen Hezkuntza / Primaria (3.-4.)	Astelehena eta Osteguna Lunes y Jueves	14:15 - 15:00	2
Lehen Hezkuntza / Primaria (5.-6.)	Asteartea eta Ostirala Martes y Viernes	13:30 - 14:15	2
LH. TEKNIKAKAZIOA	Asteazkena / Miércoles	13:30 - 14:15	1
DBH/ESO	Asteazkena / Miércoles	15:00-16:30	1

MAILA / CURSO	ENTRENATZAILEAK / ENTRENADOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
LH	IÑIGO ELIA	Xake gela	15€	10
LH TEKNIKAKAZIOA			15€	8
DBH			25€	4

YOGA



Yogaren helburu nagusia, ondo pasatzea da. Haurrek yoga ezagutu eta ekimen arrunt moduan har dezaten beren egunerokotasunean.

Txikiek mugimendua gogoko dute eta animaliekin lotutako yogako posturak (jarrerak) lantzen ditugu batik bat, ipuin nahiz ariketa ezberdinen bidez, irudimena landuz. Emozioak lantzeari, harnasketaren bitartez eta erlaxazio naiz atentzio momentuei ere garrantzia ematen dizkiegu, poliki poliki gure baitan lekua eginez

El objetivo principal del yoga es divertirse. Para que los niños conozcan el yoga y lo tomen como una iniciativa normal en su día a día.

A las y los pequeños les gusta el movimiento y trabajamos sobre todo las posturas de yoga relacionadas con los animales, a través de diferentes cuentos, juegos y ejercicios, trabajando así la imaginación. No menos importante, también trabajamos las emociones a través de la respiración e incluimos momentos de relajación y atención plena, poco a poco haciéndoles espacio en nuestro interior.

Ikasleek ekarri beharreko materiala:

- Esterila
- Manta (aukeran)
- Panpina bat (aukeran)

Material a aportar por el alumnado:

- Esterilla
- Manta (opcional)
- Un muñeco/a(opcional)

ORDUTEGIA/ HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
H. H 3/Infantil (5 urte.) A TALDEA	Asteazkena Miércoles	13:30-14:15	1
H. H 3/Infantil (5 urte.) B TALDEA	Osteguna Jueves	13:30-14:15	1
LH 1 – 2 Primaria A TALDEA	Asteazkena Miércoles	14:15-15:00	1
LH 1 – 2 Primaria B TALDEA	Osteguna Jueves	14:15-15:00	1

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
HH3 Infantil 5 años	ITXARO MATXAIN RODRIGUEZ	Haur Hezkuntan Ingelesa gelan Sala de inglés de infantil	30€	6;8
LH 1 – 2 Primaria				6;8

5. JARDUERA ESZENIKOAK / ACTIVIDADES ESCÉNICAS

ANTZERKIA / TEATRO



Antzerkiak beste rol batzuen bidez emozioak adierazteko eta tensioak askatzeko beste tresna batzuk ematen dizkio ikasleari.

Oratoria garatzea eta jendaurrean hitz egiteko beldurra gainditzea, euskararen erabilera hobetuz.

El teatro proporciona al alumno/a otras herramientas para expresar sus emociones y soltar sus tensiones a través de otros roles.

Desarrollar la oratoria y superar el miedo a hablar en público, mejorando el uso del euskera.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Lehen Hezkuntza / Primaria (1.2.)	Asteazkena Miércoles	14:15-15:00	1
Lehen Hezkuntza / Primaria (3-4.)	Asteartea eta ostirala Martes y viernes	14:15-15:00	2
Lehen Hezkuntza / Primaria (5.-6.)	Asteartea eta ostirala Martes y viernes	13:30-14:15	2

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
LH/Primaria	IRUNE NAVASCUÉS	Bideo gelan	10€ (saio 1) 20€ (2 saio)	10;14

DANTZA MODERNOA / DANZA MODERNA



Jarduera honetan hiriko dantzak landuko dira, hala nola street dance, hip hop, new style.

Gorputz-kontzientzia, musikaltasuna, disoziazioa, gorputz-adierazpena eta talde-lana lantzen dira.

Entzun, ikus eta oroimen koreografikoak garatzen dira, sormena ere sustatzen da.

En esta actividad se trabajarán bailes urbanos como el street dance, hip hop, new style...

Se trabajan la conciencia corporal, musicalidad, disociación, expresión corporal y el trabajo en grupo.

Se desarrolla la memoria auditiva, visual y coreográfica y se fomenta la creatividad.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Lehen Hezkuntza/Primaria (1-2) A TALDEA	Asteartea Martes	14:15 - 15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (1.-2.) B TALDEA	Asteazkena Miércoles	14:15 - 15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (3-4) A TALDEA	Astelehena eta Osteguna Lunes y Jueves	14:15 - 15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (3-4) B TALDEA	Ostirala Viernes	14:15 - 15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (5.-6.) A TALDEA	Astelehena eta Osteguna Lunes y Jueves	13:30 - 14:15	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (5.-6.) B TALDEA	Asteartea eta Ostirala Martes y Viernes	13:30 - 14:15	2
DBH / Secundaria	Astelehena eta Osteguna Lunes y jueves	15:00-16:00	2

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
LH/Primaria 3-4	Zehazteke	Musika gela	10€ (saio 1) 19€ (2 saio)	9;20
LH/Primaria 5-6				
DBH/ Secundaria				

EUSKAL DANTZA / DANZA



Sistema motorearen hobekuntza eta entzumena eta erritmoa ere lantzeko ekintza aproposa.

Trebetasunak arintasun handiagoz garatzen dituztenekin eta urtean zehar hainbat jardueratara joateko konpromisoa hartzen dutenak Dantza taldeetan parte hartu dezakete.

Actividad apropiada para trabajar la mejora del sistema motor, la audición y el ritmo.

Quienes desarrollen sus habilidades con mayor agilidad y se comprometan a asistir a diversas actividades a lo largo del año pueden participar en los grupos de Danzas.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Haur Hezkuntza/Infantil (A TALDEA HH3.)	Astelehena eta Osteguna Lunes y jueves	13:30-14:15	2
Haur Hezkuntza/Infantil (B TALDEA HH3.)	Asteartea eta Ostirala Martes y viernes	13:30-14:15	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (1.)	Asteartea eta Ostirala Martes y Viernes	14:15 - 15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (2.)	Astelehena eta Osteguna Lunes y Jueves	14:15 - 15:00	2
Lehen Hezkuntza/Primaria (3.-4.)	Asteazkena eta Ostirala Miércoles y Viernes	14:15 - 15:00	2

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
HH/Infantil	NAIARA AYESA	DANTZA GELA	14 €	14;30
LH/Primaria	NAIARA AYESA MAIDER ARCAUZ	DANTZA GELA	14 €	14;30

DANTZA TALDEAK

Dantza-taldean, eskolaz kanpoko jardueran parte hartzeaz gain, dantzarako trebetasuna eta/edo interes berezia erakusten duten eta ikastolak zehazten dituen emanaldietan parte hartzeko konpromisoa hartzen duten ikasleek parte hartzen dute.

Dantzako irakasleak taldean parte har dezaketen ikasleak gonbidatuko ditu parte hartzera.

Dantza Talde Txikia. Lehen Hezkuntzako ikasleek osatzen dute, eta urtean zehar hainbat jardueratara joateko konpromisoa hartzen dute.

Helduen Dantza Taldea. DBHtik gorako ikasleak.

Dantza taldeetako partaideek ez dute kuotarik ordaintzen.

GRUPO DE DANZAS.

En el grupo de danzas participa el alumnado que, además de participar en la actividad extraescolar, muestra habilidad y/o interés especial en bailar y adquiere el compromiso de participar en las actuaciones que ikastola determine.

La profesora de danza envía la invitación a participar a aquellos alumnos y alumnas que pueden participar en el grupo.

Grupo de danzas txikis: Formado por alumnado de primaria que adquiere el compromiso de acudir a diversas actuaciones a lo largo del año.

Grupo de danzas handia: Formado por alumnado de Secundaria y Bachiller.

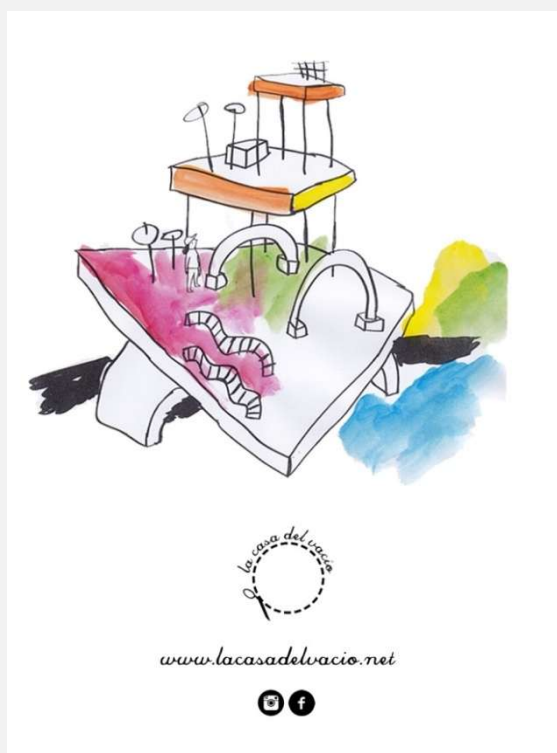
Las y los participantes en los grupos de danzas no pagan cuota.

DANTZA TALDEKO ORDUTEGIA / HORARIO GRUPO DE DANZAS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
DANTZA TALDE TXIKIA	Astelehena Lunes	16:30-17:30	1
	Asteazkena Miércoles	15:00-16:00	1
DANTZA TALDE HANDIA	Asteartea Martes	16:30-17:30	1
	Asteazkena Miércoles	16:00-18:00	1

6. ESKULANAK / MANUALIDADES

ARKITEKTURA TAILERRA / TALLER DE ARQUITECTURA



Arkki eskola finlandiarraren ereduari jarraituz, La casa del vacío arkitektura-laborategiak sortzen espezializatu da.

Eskolaz kanpoko "Eraikitzaile txikiak/Pequeños arquitectos" proiektuan planotik bolumenera igarotzea lantzen da, jakin-mina, sormena eta jarrera kritikoa sustatzen duten diziplinarteko proiektuak eginez.

Hiru dimentsioak ingurunea ezagutzeko baliabide gisa erabiltzea, maketak eskala desberdinetan eraikitzea, material berritzaile eta iraunkorrak sortzeko edo erabiltzeko gaitasuna sustatzea (zero waste) dira programaren alderdi garrantzitsu batzuk.

Siguiendo el modelo de Arkki, escuela finlandesa, La casa del vacío se ha especializado en el desarrollo de laboratorios de arquitectura.

En la extraescolar "Eraikitzaile txikiak/Pequeños arquitectos" se trabaja el paso del plano al volumen realizando proyectos transdisciplinares que fomentan la curiosidad, la creatividad y la actitud crítica.

Utilizar las tres dimensiones como medio para conocer el entorno, construir maquetas a diferentes escalas, fomentar la capacidad para crear o utilizar materiales innovadores y sostenibles (zero waste) son algunos aspectos importantes del programa.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
HH 3/ Infantill 3	Ostirala / Viernes	13:30-14:15	1
LH 1-2 Primaria	Ostirala / Viernes	14-15:15:00	1
LH 3-4 Primaria	Asteazkena / Miércoles	14-15:15:00	1

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN / MAX
HH 3 Infantil LH 1-2 Primaria LH 3-4 Primaria	LA CASA DEL VACÍO	HH Tailerra	38€ hilabetero 38€ al mes	7/14
		LH Tailerra		

LEGO



Ikasturtea Duplo Lego Education materialarekin hasten da. Trebetasunak garatzen dituzte, eta jolasez eta mugimenduz betetako parke batekin elkarlanean, eraikiz eta jolastuz aritzen dira. Tailer libreetako classic piezak biltzen ditu, egunero aldatzen doazen gai desberdinekin.

El curso comienza con material Duplo Lego Education. Desarrollan habilidades, colaboran, construyen y juegan con un parque lleno de atracciones y movimiento. Continúan con piezas classic en talleres libres, con diferentes temáticas que van cambiando cada día.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
HH 3 / Infantill 3	Osteguna / Jueves	13:30-14:15	1
LEGOTECA LH A TALDEA	Asteartea/ Martes	14-15:15:00	1
LEGOTECA LH B TALDEA	Osteguna/ Jueves	14-15:15:00	1

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN
HH 3	DISCOVER BRICKS	HH Tailerra	30€	8
LH		Robotika gelan		

LORE TAILERRA / TALLER FLORAL



Loreak eta landareak ezagutzeko eta urtaro bakoitzean nola aldatzen diren jakiteko pentsatutako jarduerak.

Eskuekin lan egitea, material desberdinak erabiltzea eta konposizio koloristak egitea, banaka edo taldean.

Actividad pensada para conocer las distintas flores y plantas y cómo cambian en cada una de las estaciones.

Trabajar con las manos, utilizar distintos materiales y hacer composiciones coloristas, individualmente o en grupo.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
L-H 1-2/Primaria 1-2- A TALDEA	Astelehena Lunes	14:15-15:00	1
L-H 1-2/Primaria 1-2 B TALDEA	Ostirala Viernes	14:15-15:00	1
L-H 3-4/Primaria 3-4 A TALDEA	Astearte Martes	14:15-15:00	1
L-H 3-4/Primaria 3-4 B TALDEA	Asteazkena Miércoles	14:15-15:00	1
L-H 5-6/Primaria 5-6 A TALDEA	Astelehena Lunes	13:30-14:15	1
L-H 5-6/Primaria 5-6 B TALDEA	Asteazkena Miércoles	13:30-14:15	1

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
LH/Primaria	GOIZARGI LACUNZA	Lore tailerreko gela	16€	8; 12

MARGOKETA / DIBUJO



Haurren adierazpena eta sormen halmena bultzatzea da helburu nagusia, nahiz eta batzutan amaierako produktua hain ikusgarria ez izan.

Material berriekin eta sentrazio desberdinekin experimentatzea.

El principal objetivo es incentivar la capacidad creativa y la expresión artística de los niños y niñas, aunque a veces el resultado no sea tan llamativo.

Trabajando con diversos materiales, experimentando con nuevas sensaciones y formas.

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Haur Hezkuntza/Infantil (3.) A TALDEA	Astelehena Lunes	13:30-14:15	1
Haur Hezkuntza/Infantil (3.) B TALDEA	Asteartea Martes	13:30-14:15	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (1-2) A TALDEA	Astelehena Lunes	14:15 - 15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (1-2) B TALDEA	Osteguna Jueves	14:15 - 15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (3.-4.)	Asteartea eta Ostirala Martes y Viernes	14:15 - 15:00	2

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
HH/Infantil	AINARA FUERTES	MARGOKETA GELA	19€ (2 saio)	11;15
LH/Primaria			10€ (saio 1)	11;20

SUKALDARITZA /COCINA



Haurrek elikadura-jarraibide osasungarriekin kozinatzen ikastea, sasoiko eta hurbileko produktuak erabiliz.

Janariarekin harreman positiboa sustatzen saiatzea eta nutrizio-ohitura orekatuak sustatzea..

Que los niños y niñas aprendan a cocinar con unas pautas alimentarias saludables, utilizando productos de temporada y de proximidad.

Intentar promover una relación positiva con la comida y fomentar hábitos nutricionales equilibrados..

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Lehen Hezkuntza/Primaria (3-4)	Asteazkena Miércoles	14:15 - 15:15	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (5-6)	Asteazkena Miércoles	15:15-16:15	1

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
LH/Primaria	EDUCATIUM	MARGOKETA GELA	40€	8; 12

7. TEKNOLOGÍA / TECNOLOGÍA

MEKANOGRAFIA / MECANOGRAFÍA



Mekanografia-tailerren bidez, teklatura modu egokienean erabiltzen ikasten da, eta teklatuari begiratu gabe eta ordenagailuaren pantailara begiratzuz idazteko trebetasuna hobetzen da.

HATZ10 on line aplikazioarekin ikasten da.

Con los talleres de mecanografía se aprende a usar el teclado de la manera más adecuada y se mejora la habilidad de escritura sin mirar el teclado y mirando a la pantalla del ordenador.

Se aprende con una aplicación online, HATZ10

ORDUTEGIA / HORARIO

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Lehen Hezkuntza/Primaria (3.-4.) A TALDEA	Asteartea Martes	14:15 - 15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (3.-4.) B TALDEA	Osteguna Jueves	14:15 - 15:00	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (5.-6.) A TALDEA.	Asteartea Martes	13:30 - 14:15	1
Lehen Hezkuntza/Primaria (5.-6.) B TALDEA.	Osteguna Jueves	13:30 - 14:15	1

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
LH/Primaria	DINDAIA FUNDAZIOA	INFORMATIKA GELA	11€	13;22

ROBOTIKA



Robotikan robotak eraiki eta motorrak, sentsoreak eta LEGOzko piezak erabiliz programatzen dira. Tablet gailua erabiltzen da.

Eraikuntza binaka egiten da, robotika kit bat eta Tablet bat 2 umeko edukita.

En robótica se pretende construir y programar robots mediante el uso de motores, sensores y piezas de LEGO.

La construcción se realiza por parejas, teniendo un kit de robótica y una Tablet para cada 2 niñ@s

ORDUTEGIA / HORARIOS

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
LH 1- 2 Primaria A TALDEA	Astehelena Lunes	16:30-17:30	1
LH 1- 2 Primaria B TALDEA	Astezkera Miércoles	14:15-15:15	1
LH 3-4 Primaria	Asteartea Martes	16:30-17:30	1
LH 5-6 Primaria	Astezkera Miércoles	15:15-16:15	1

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN
LH 1- 2-3 LH 4-5-6	DISCOVER BRICKS	Robotika gela	36€	8

8. HIZKUNTZAK / IDIOMAS

EUSKARA B2 ETA C1



Batxilergoko (C1) eta DBH4 (B2) mailako azterketara aurkezteko aukera izango dute.

Saio lektibo osagarri hauek ikasleria frogen formatoan trebatzeko antolatuak daude.

El alumnado de 4º de secundaria y de bachillerato tendrá la oportunidad de preparar los niveles B2 y C1 de euskera.

Estas clases complementarias están dirigidas a preparar el formato de la prueba

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Bigarren Hezkuntza/ESO (4.) A TALDEA	Astelehena Lunes	15:00 16:30	1
Bigarren Hezkuntza/ESO (4.) B TALDEA	Osteguna Jueves	15:00 16:30	1
Batxilergoa/Bachillerato (1.-2.)	Ostirala Viernes	15:00 16:30	1

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN; MAX
DBH/ESO 4	IKA	Batxilergoko eraikina Edificio de bachiller	28€	10 ; 14
BATX/BACH 1-2				10 ; 14

INGELESA B1 / INGLES B1



DBHko ikasleek ingelerako B1 mailako azterketara aurkezteko aukera izango dute.

Saio lektibo osagarri hauek ikasleria frogren formatoan trebatzeko antolatutak daude.

El alumnado de 4º de la ESO tendrá la oportunidad de preparar los exámenes del nivel B1 de inglés.

Estas clases complementarias están dirigidas a preparar el formato de la prueba.

Ikasmaila / Curso	Eguna / Día	Ordua / Hora	Saioak / Sesiones
Bigarren Hezkuntza/ESO (4.A taldea)	Astelehena eta Asteazkena Lunes y Miércoles	15:00- 16:00	2
Bigarren Hezkuntza/ESO (4.B taldea)	Asteartea eta Osteguna Martes y Jueves	15:00 - 16:00	2

MAILA / CURSO	MONITOREA / MONITOR	NON / DONDE	KUOTA / CUOTA	MIN
DBH/ESO 4	The Point	Batxilergoko eraikina Edificio de bachiller	33€	10