



DIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
ASTEIA			1	2	3
1. Platera 1º plato			<i>Garaiko barazkia</i> Verdura de temporada	<i>Ilarrak</i> Guisantes	<i>Porru eta azanario krema</i> Crema de puerro y zanahoria eco
LH4-DBH LH4-DBH			<i>Nafartar mensetra eko</i> Menestra a la navarra eco	<i>Entsalada errusiarra</i> Ensaladilla rusa	<i>Entsalada mistoa</i> Ensalada variada
2. Platera 2º plato			<i>Patata tortilla letxugarekin</i> Tortilla de patata con lechuga	<i>Legatza Orio eraran entsaladarekin</i> Merluza al estilo Orio con ensalada	<i>Arroz integrala tomatearekin</i> Arroz integral con salsa de tomate eco
Postrea Postre			<i>Banana eta jogurt irabiatua</i> Batido de yogur y plátano eco	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta
ASTEIA	6	7	8	9	10
1. Platera 1º plato	<i>Haragi zopa</i> Sopa de cocido con fideos	<i>Landako entsalada arrautza egosiarekin</i> Ensalada hortelana con huevo duro	<i>Potxa gisatuak</i> Pochas guisadas	<i>Garaiko barazkia</i> Verdura de temporada	<i>Sasoiko barazki-krema</i> Crema de verdura de temporada
LH4-DBH LH4-DBH		<i>2 - 3 urte barazki purea</i> 2 - 3 años puré de verdura	<i>Garaiko barazkia</i> Verdura de temporada	<i>Entsalada mixta</i> Ensalada mixta	<i>Letxuga entsalada, tomate, gazta freskoa</i> Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco
2. Platera 2º plato	<i>Txahal Erregosia barazkiekin</i> Ternera guisada a la jardinera	<i>Arroza tomatearekin</i> Arroz con tomate	<i>Mihi-arraina tomate entsaladarekin</i> Lenguado con dados de tomate	<i>Oilasko bularkia saltsan (HH)/oilasko hegalkak</i> Pechugas en salsa //alitos de pollo con patatas	<i>Pasta tomatearekin</i> Pasta con tomate
Postrea Postre	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Eko jogurta</i> Yogur eco
ASTEIA	13	14	15	16	17
1. Platera 1º plato	<i>Garaizko barazkia</i> Verdura de temporada	<i>Lekak patatakin</i> Alubias verdes con patatas	<i>Garaiko barazkia</i> Verdura de temporada	<i>Entsalada mixta</i> Ensalada mixta	<i>Kalabazin purea</i> Puré de calabacín
LH4-DBH LH4-DBH	<i>Tomate eta oliba entsalada</i> Ensalada de tomate y aceitunas	<i>Entsalada mistoa</i> Ensalada mixta	<i>Barazki zopa</i> Sopa de Verdura	<i>2 - 4 urte barazki purea</i> 2 - 4 años pure de verduras	<i>Entsalada askotariko letxugarekin</i> Ensalada tricolor
2. Platera 2º plato	<i>Oilasko erregosia</i> Estofado de pollo	<i>Legatza oloarekin</i> Merluza con avena	<i>Dilistak arroza integralarekin</i> Lentejas con arroz integral	<i>Pasta boloñesa erara</i> Pasta a la boloñesa	<i>Arroza txibiekin</i> Arroz con chipiriones
Postrea Postre	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Eko jogurta</i> Yogur eco	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta
ASTEIA	20	21	22		
1. Platera 1º plato	<i>Garaiko barazkia</i> Verdura de temporada	<i>Kalabazin krema artatipiarekin</i> Crema de calabacín con mijo	AZKEN EGUNEKO MENUA		
LH4-DBH LH4-DBH		<i>Eskarola baratxuriarekin eta mahats-pasekin</i> Escarola con ajito y uvas pasas			
2. Platera 2º plato	<i>Txahal erregosia</i> Estofado de ternera eco	<i>Arroza tomatearekin</i> Arroz con tomate			
Postrea Postre	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta			

EKOLOGIKOA ETA BERTAKOA
BERTAKOA