



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA		
	<h1>Abendua</h1>			1	2		
1. Platera						Garaiko barazkia	Babarrun gorriak barazkiekin
LH5-DBH						Barazki zopa	
2. Platera						Arroza tomatearekin	Mihi-arraina entsaladarekin
Postrea						Fruta	Fruta
	5	6	7	8	9		
1. Platera	Garaiko Barazkia	<h2>JAI EGUNA</h2>	Kalabaza purea	<h2>JAI EGUNA</h2>	Garaiko barazkia		
LH5-DBH	Azalorea oliba-olio birjinarekin eta baratxuria salteatua		Entsalada mistoa		Entsalada askotariko letxugarekin		
2. Platera	Patata eta kalabazin tortilla letxuga eta azanarioarekin		Potxak		Pasta tomatearekin		
Postrea	Fruta		Eko jogurta		Fruta		
	12	13	14	15	16		
1. Platera	Lekak patatakin	Garaiko barazkia	Haragi zopa	Ziazerba krema	Txitxirioak barazkiekin		
LH5-DBH		Entsalada mistoa		Nafatar mensetra eko	Entsalada askotariko letxugarekin		
2. Platera	Oilasko izterrak barrengorriekin	Dilistak	Txahal erregosia	Arroza tomatea eta arraultzarekin	Legatza saltsa berdean		
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta		
	19	20	21	<h2>AZKEN EGUNEKO MENUA</h2>			
1. Platera	Garaiko Barazkia	Kalabaza, artatipia eta azanario krema					
LH5-DBH		Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua					
2. Platera	Txahal erregosia patata eta barazkiekin	Dilistak					
Postrea	Fruta	Fruta					

- EKOLOGIKOA ETA BERTAKOA
- BERTAKOA



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA			
	<h1>Abendua</h1>			1	2			
1º plato							verdura de temporada	Alubias rojas con verduras
LH5-DBH							Sopa de verduras	
2º plato							Arroz con tomate	Lenguado con ensalada
Postre							Fruta	Fruta
	5	6	7	8	9			
1º plato	Verdura de temporada	<h2>JAI EGUNA</h2>	Puré de calabaza	<h2>JAI EGUNA</h2>	Verdura de temporada			
LH5-DBH	Coliflor salteado con aceite de oliva virgen y ajo		Ensalada mixta		Ensalada tricolor			
2º plato	Tortilla de patatas y calabacín con lechuga y zanahoria		Pochas		Pasta con tomate			
Postre	Fruta		Yogur eco		Fruta			
	12	13	14	15	16			
1º plato	Alubias verdes con patatas	Verdura de temporada	Sopa de cocido	Crema de espinacas	Garbanzos eco a la jardinera			
LH5-DBH		Entsalada misto		Menestra a la navarra eco	Ensalada tricolor			
2º plato	Muslo de pollo con champiñones salteados	Lentejas	Estofado de ternera eco	Arroz con tomate y huevo	Merluza en salsa verde			
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta			
	19	20	21	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>● ECOLOGICO Y DE PROXIMIDAD ● DE PROXIMIDAD</p> </div>				
1º plato	Verdura de temporada	Crema de calabaza, mijo y zanahoria	<h2>AZKEN EGUNEKO MENUA</h2>					
LH5-DBH		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen						
2º plato	Estofado de ternera eco. con patatas	Lentejas						
Postre	Fruta	Fruta						