

DIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
ASTE		1	2	3	4
1. <i>Platera</i> 1º plato		<h2>Jai eguna</h2>	<i>Haragi zopa</i> Sopa de cocido	<i>Ziazerba krema</i> Crema de espinacas	<i>Txitxirioak barazkiekin</i> Garbanzos eco a la jardinera
LH5-DBH LH5-DBH			<i>Nafatar menseira eko</i> Menestra a la navarra eco	<i>Entsalada askotariko letxugarekin</i> Ensalada tricolor	
2. <i>Platera</i> 2º plato			<i>Txahal erregosia</i> Estofado de ternera eco	<i>Arroza tomatea eta arraultzarekin</i> Arroz con tomate y huevo	<i>Legatza saltsa berdean</i> Merluza en salsa verde
Postrea Postre			<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta
ASTE	7	8	9	10	11
1. <i>Platera</i> 1º plato	<i>Borrajá patatekin</i> Boraja con patatas	<i>Kalabaza, artatipia eta azanario krema</i> Crema de calabaza, mijo y zanahoria	<i>Babarrun txuriak barazkiekin</i> Alubias blancas con verduras	<i>Zerbas</i> Acelga	<i>Entsalada mistoa</i> Ensalada mixta
LH5-DBH LH5-DBH		<i>Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua</i> Brócoli salteado con aceite de oliva virgen	<i>Entsalada mistoa</i> Ensalada mixta	<i>Eskarola entsalada eta tipularekin</i> Ensalada de escarola y cebolla	<i>2, 3, 4 eta 5 urte garaiako barazkia purea</i> 2, 3, 4 y 5 años verdura de temporada en pure
2. <i>Platera</i> 2º plato	<i>Txahal erregosia patata eta barazkiekin</i> Estofado de ternera eco con patatas y verduras	<i>Koditoak tomatearekin</i> Coditos con tomate	<i>Urdaiazpiko tortilla pistoarekin</i> Tortilla de jamon con pisto	<i>Mihiarraina Orio erara</i> Lenguado al estilo Orio	<i>Dilistak arroz integralarekin eta barazkiekin</i> Lentejas eco con arroz inte. Eco y verduras eco
Postrea Postre	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Eko Jogurta</i> Yogur eco
ASTE	14	15	16	17	18
1. <i>Platera</i> 1º plato	<i>Haragi zopa</i> Sopa de cocido con fideos	<i>Barazki purea artatipiarekin</i> Puré de verdura con mijo	<i>Lekak</i> Alubia verde	<i>Garaiko barazkia</i> Verdura de temporada	<i>Babarrun gorriak barazkiekin</i> Alubias rojas con verduras
LH5-DBH LH5-DBH	<i>Tomate eta oliba entsalada</i> Ensalada de tomate y aceitunas		<i>Entsalada mistoa</i> Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz)		<i>Arroz entsalada</i> Ensalada de arroz tres delicias
2. <i>Platera</i> 2º plato	<i>Oilaskoa letxugarekin</i> Pollo con lechuga	<i>Arroza txibiarekin</i> Arroz con calamar	<i>ihar erregosia</i> Estofado de magro	<i>Makarroi integralak tomatearekin</i> Macarrones integrales con tomate natural eco	<i>Legatza limoiarekin</i> Merluza con limon
Postrea Postre	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Eko jogurta</i> Yogur eco	<i>Fruta</i> Fruta
ASTE	21	22	23	24	25
1. <i>Platera</i> 1º plato	<i>Ziazerba purea</i> Puré de espinacas	<i>Pasta tomatearekin</i> Pasta con tomate	<i>Garaiko barazkia</i> Verdura de temporada	<i>Ilarrak</i> Guisantes	<i>Porru eta azanario krema</i> Crema de puerro y zanahoria eco
LH5-DBH LH5-DBH	<i>Entsalada berdea</i> Ensalada verde (lechuga-tomate-zanahoria-queso fresco)		<i>Nafatar menseira eko</i> Menestra a la navarra eco	<i>Entsalada</i> Ensalada	<i>Entsalada mistoa</i> Ensalada variada
2. <i>Platera</i> 2º plato	<i>Dilistak</i> Lentejas	<i>Txahal albondigak barazki saltsan</i> Albóndigas de ternera frescas en salsa de verdurita	<i>Patata eta kalabazin tortilla letxugarekin</i> Tortilla de patata y calabacin con lechuga	<i>Legatza Orio eraran entsaladarekin</i> Merluza al estilo Orio con ensalada	<i>Arroz integrala tomatea</i> Arroz integral con salsa de tomate eco
Postrea Postre	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Banana eta jogurt irabiatua</i> Batido de yogur y plátano eco	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Fruta</i> Fruta
ASTE	28	29	30		
1. <i>Platera</i> 1º plato	<i>Haragi zopa</i> Sopa de cocido con fideos	<i>Sasoiko barazki-krema artatxikiarekin</i> Crema de verdura de temporada con mijo	<h2>Jai eguna</h2>		
LH5-DBH LH5-DBH		<i>Letxuga entsalada, gazta eta azenarioa</i> Ensalada de lechuga, queso fresco y zanahoria			
2. <i>Platera</i> 2º plato	<i>Txahal Erregosia barazkiekin</i> Ternera guisada a la jardinera	<i>Dilistak barazkiekin</i> Lentejas con verduras			
Postrea Postre	<i>Fruta</i> Fruta	<i>Eko jogurta</i> Yogur eco			