

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2	3
1. Platera			Zerbak	Ilarrak	Porru eta azanario krem a
LH5- DBH				Entsalada	Porru patatak - ekoalde
2. Platera			Patata eta kalabazin tortilla letxugarekin	Mihi arraina eraran entsaladarekin	Arroz integrala tom atea
Postrea			Banana eta jogurt irabiatua	Fruta	Fruta
	6	7	8	9	10
1. Platera	Haragi zopa	Azalore purea	Zerbak	Kalabaza purea	Babarrun gorriak barazkiekin
LH5- DBH		Letxuga entsalada, gazta freskoa eta azenarioa	Barrengorri krem a	Landako entsalada arrautza egosiarekin	
2. Platera	Txahal Erregosia barazkiekin	Dilistak barazkiekin	Oilasko bularkia saltsan (HH-LH4)/oilasko hegala panadera patatekin(LH5- BATX)	Arroza tom atearekin	Legatz arrautzeztatua oloarekin
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	13	14	15	16	17
1. Platera	Zerbak	Lekak patatakin	Azanario eta patata purea	Ilarrak azanarioarekin	Borraja
LH5- DBH	Entsalada		Brocoli oliba- olio birjinarekin salteatua		Entsalada askotariko letxugarekin
2. Platera	Patata eta kalabazin tortilla letxuga eta azanarioarekin	Mihi- arraina entsaladarekin	Potxak	Solom oa barazki saltsan	Pasta tom atearekin
Postrea	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta
	20	21	22	23	24
1. Platera	Lekak patatakin	Garaiko barazki purea	Haragi zopa	Itsaski krem a	Txitxirioak barazkiekin
LH5- DBH		Entsalada mistoa		Nafartar m ensetra eko	Entsalada askotariko letxugarekin
2. Platera	Oilasko izterrak barrengorriekin	Dilistak	Txahal erregosia	Arroza tom atea eta arraultzarekin	Legatza saltsa berdean
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	27	28	29	30	31
1. Platera	Borraja	Kalabaza, artatipia eta azanario krem a	Dilistak	Porruptatak	Azalore purea
LH5- DBH		Entsalada mistoa		Eskarola entsalada eta tipularekin	Azalorea olio birjinarekin salteatua
2. Platera	Txahal erregosia patata eta barazkiekin	Koditoak tom atearekin	urdaiazpiko tortilla pistoarekin	Mihiarra Orio erara	Paella
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Eko Jogurta

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2	3
1º plato			Acelga	Guisantes	Crema de puerro y zanahoria eco
LH5- DBH				Ensalada	Patatas y puerros
2º plato			Tortilla de patata y calabacin con lechuga	Lenguado al estilo Orio con ensalada	Arroz integral con salsa de tomate eco
Postre			Batido de yogur y plátano eco	Fruta	Fruta
	6	7	8	9	10
1º plato	Sopa de cocido con fideos	Puré de coliflor	Acelga	Puré de calabaza	Alubias rojas con verduras
LH5- DBH		Ensalada de lechuga, queso fresco y zanahoria	Crema de champiñones	Ensalada hortelana con huevo duro	
2º plato	Ternera guisada a la jardinera	Lentejas con verduras	Pechugas en salsa (HH)/alitas de pollo con patatas panadera	Arroz con tomate	Merluza rebozada con avena
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
	13	14	15	16	17
1º plato	Acelga	Alubias verdes con patatas	Puré de zanahoria y patata	Guisantes con zanahoria	Borraja
LH5- DBH	Ensalada		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen		Ensalada tricolor
2º plato	Tortilla de patatas y calabacin con lechuga y zanahoria	Lenguado con ensalada	Pochas	Lomo navarro barazki saltsan	Pasta con tomate
Postre	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta
	20	21	22	23	24
1º plato	Alubias verdes con patatas	Pure de verdura de temporada	Sopa de cocido	Crema de marisco	Garbanzos eco a la jardinera
LH5- DBH		Ensalada mixta		Menestra a la navarra eco	Ensalada tricolor
2º plato	Muslo de pollo con champiñones salteados	Lentejas	Estofado de ternera eco	Arroz con tomate y huevo	Merluza en salsa verde
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
	27	28	29	30	31
1º plato	Borraja	Crema de calabaza, mijo y zanahoria	Lentejas	Puerros y patatas	Pure de Coliflor
LH5- DBH		Ensalada mixta		Ensalada de escarola y cebolla	Coliflor en aceite oliva de virgen
2º plato	Estofado de ternera eco. con patatas y verduritas	Coditos con tomate	Tortilla de jamon con pisto	Lenguado al estilo Orio	Paella
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco