



aramark

pazdeziganda
IKASTOLA



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	1	2	3	4	5
1. Platera	JAI EGUNA	Lekak patatakin	Azanario eta patata purea	Ilarrak azanarioarekin	Borraja
LH5-DBH			Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua		Letxuga askotariko entsalada
2. Platera		Legatza saltsa berdean	Potxak	Solomoa barazki saltsan	Pasta tomatearekin
Postrea		Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta
	8	9	10	11	12
1. Platera	Patata erregosiak	Entsalada mistoa atunarekin	Haragi zopa	Lekak patatakin	Txitxirioak barazkiekin
LH5-DBH		Itsaski krema (2 urte- HH3)			Letxuga askotariko entsalada
2. Platera	Oilasko izterrak barrengorriekin	Pasta tomatearekin	Txahal erregosia	Arroza tomatea eta arraultzarekin	Mihi-arraina Orio erara
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	15	16	17	18	19
1. Platera	Borraja	Kalabazin, artatipia eta azanario krema	Dilistak barazkiekin	Garaiko barazkia	Entsalada mistoa
LH5-DBH		Entsalada mistoa		Eskarola entsalada eta tipularekin	Barazki purea (2 urte - HH3)
2. Platera	Txahal erregosia patata eta barazkiekin	Makarroiak tomatearekin	urdaiazpiko tortilla pistoarekin	Mihiarra Orio erara labean patatekin	Oilasko paella
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
	22	23	24	25	26
1. Platera	Haragi zopa	Porrua eta patata purea	Entsalada mistoa	Lekak	Babarrun txuriak barazkiekin
LH5-DBH		Entsaladilla olio oliba eta ozpinarekin	Garaiko barazkia (2 urte- HH3)		Tomate entsalada tipularekin
2. Platera	Oilaskoa letxugarekin	Arroza tomatearekin	Ihar erregosia	Makarroi integralak tomatearekin	Legatza limoiarekin
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
	29	30	31	MAIATZA	
1. Platera	Ziazerba eta azanario purea - ekoalde	Pasta barazkiekin	Garaiko barazkia		
LH5-DBH	Entsalada mistoa		Tomate entsalada tipularekin		
2. Platera	Dilistak	Txahal albondigak barazki saltsan	Patata eta kalabazin tortilla letxugarekin		
Postrea	Fruta	Fruta	Eko jogurta		



aramark

pazdeziganda

IKASTOLA



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	1	2	3	4	5
1º plato	JAI EGUNA	Alubias verdes con patatas	Puré de zanahoria y patata	Guisantes con zanahoria	Borraja
LH5-DBH			Brócoli salteado con aceite de oliva virgen		Ensalada tricolor
2º plato		Merluza en salsa verde	Pochas	Lomo navarro barazki saltsan	Pasta con tomate
Postre		Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco
	8	9	10	11	12
1º plato	Patatas guisadas	Ensalada mixta con atun	Sopa de cocido	Alubias verdes con patatas	Garbanzos eco a la jardinera
LH5-DBH		Crema de marisco (2años-HH3)			Ensalada tricolor
2º plato	Muslo de pollo con champiñones salteados	Pasta con tomate	Estofado de ternera eco	Arroz con tomate y huevo	Lenguado al estilo Orio
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	15	16	17	18	19
1º plato	Borraja	Crema de calabacin, mijo y zanahoria	Lentejas eco con verduras eco	Verdura de temporada	Ensalada mixta
LH5-DBH		Ensalada mixta		Ensalada de escarola y cebolla	Pure de Verdura (2 años - HH3)
2º plato	Estofado de ternera eco. Con patatas y verduras	Macarrones con tomate	Tortilla de jamon con pisto	Lenguado al estilo Orio con patatas al horno	Paella de pollo
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	22	23	24	25	26
1º plato	Sopa de cocido con fideos	Pure de puerro y patata	Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz)	Alubia Verde	Alubias blancas con verduras
LH5-DBH		Ensaladilla	Verdura de temporada (2 años-HH3)		Ensalada de tomate con cebolla
2º plato	Pollo con lechuga	Arroz con tomate	Estofado de magro	Macarrones integrales con tomate natural eco	Merluza con limon
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	29	30	31		
1º plato	Puré de espinacas y zanahoria	Pasta con verduras	Verdura de temporada		
LH5-DBH	Ensalada mixta (lechuga-tomate-zanahoria)		Ensalada de tomate y cebolla		
2º plato	Lentejas	Albóndigas de ternera frescas en salsa de verdurita	Tortilla de patata y calabacin con lechuga		
Postre	Fruta	Fruta	Yogur eco		

MAIATZA