



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				7	8
1. Platera	<h1>IRAILA</h1>			Dilistak barazkiekin	Kalabazin purea
LH5-DBH					Landako entsalada arrautza egosiarekin
2. Platera				Legatz arrautzetatua limoiarekin	Arroza tomatearekin
Postrea				Fruta	Fruta
	11	12	13	14	15
1. Platera	Zerbak	Lekak patatakin	Azanario eta patata purea	Ilarrak azanarioarekin	Borraja
LH5-DBH	Entsalada		Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua		Letxuga askotariko entsalada
2. Platera	Patata eta kalabazin tortilla tomate naturalarekin	Mihi-arraina Orio erara	Potxak	Solomoa barazki saltsan	Pasta tomatearekin
Postrea	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta
	18	19	20	21	22
1. Platera	Patata, porru, eta azanarioa	Entsalada mistoa atunarekin	Haragi zopa	Lekak patatakin	Txitxirioak barazkiekin
LH5-DBH		barazki krema (2 urte- 5 urte)			Letxuga askotariko entsalada
2. Platera	Oilasko izterrak barrengorriekin	Pasta tomatearekin	Txahal erregosia	Arroza tomatea eta arrautzarekin	Mihi-arraina Orio erara
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	25	26	27	28	29
1. Platera	Haragi zopa	kalabazin purea	Zerbak	Lekak	Babarrun txuriak barazkiekin
LH5-DBH		Entsaladilla (mahonesa gabe)	Entsalada mistoa		Tomate entsalada
2. Platera	Oilaskoa letxugarekin	Arroza tomatearekin	ihar erregosia	Makarroi integralak tomatearekin	Legatza limoiarekin
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA		
				7	8		
1º plato	IRAILA			Lentejas con verduras	Puré de calabacín		
LH5-DBH							Ensalada hortelana con huevo duro
2º plato						Merluza rebozada con limon	Arroz con tomate
Postre						Fruta	Fruta
	11	12	13	14	15		
1º plato	Acelga	Alubias verdes con patatas	Puré de zanahoria y patata	Guisantes con zanahoria	Borraja		
LH5-DBH	Ensalada		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen		Ensalada tricolor		
2º plato	Tortilla de patatas y calabacín con tomate natural	Lenguado al estilo Orio	Pochas	Lomo navarro barazki saltsan	Pasta con tomate		
Postre	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta		
	18	19	20	21	22		
1º plato	Patatas, puerros y zanahoria	Ensalada mixta con atun	Sopa de cocido	Alubias verdes con patatas	Garbanzos eco a la jardinera		
LH5-DBH		Crema de verdura (2 años-5 años)			Ensalada tricolor		
2º plato	Muslo de pollo con champiñones salteados	Pasta con tomate	Estofado de ternera eco	Arroz con tomate y huevo	Lenguado al estilo Orio		
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
	25	26	27	28	29		
1º plato	Sopa de cocido con fideos	Pure de calabacín	Acelga	Alubia Verde	Alubias blancas con verduras		
LH5-DBH		Ensaladilla	Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz)		Ensalada de tomate		
2º plato	Pollo con lechuga	Arroz con tomate	Estofado de magro	Macarrones integrales con tomate natural eco	Merluza con limon		
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta		