



aramark

pazdeziganda  
IKASTOLA



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2	3
<b>1. Platera</b>	<b>AZAROA</b>		<b>JAI EGUNA</b>	Lekak azenarioarekin	Txitxirioak barazkiekin
<b>LH5-DBH</b>					Letxuga askotariko entsalada
<b>2. Platera</b>				Arroza tomatea eta arrautzarekin	Legatza saltsa berdean
<b>Postrea</b>				Fruta	Fruta
	6	7	8	9	10
<b>1. Platera</b>	Borraja patatekin	Kalabazin/kalabaza, artattipia eta azanario krema	Dilistak barazkiekin	Zerbak azanarioarekin	Entsalada mistoa
<b>LH5-DBH</b>		Entsalada mistoa		Azalorea baratxuriarekin	Barazki purea (2 urte - 4 urte eta aukeran)
<b>2. Platera</b>	Mihiarraina Orio erara	Makarroiak tomatearekin	urdaiazpiko tortilla pistoarekin	Txahal erregosia barazki eta patatekin	Oilasko paella
<b>Postrea</b>	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	13	14	15	16	17
<b>1. Platera</b>	Haragi zopa	Garaiko barazki purea	Zerbak azanarioarekin	Lekak	Babarrun gorriak barazkiekin
<b>LH5-DBH</b>		Kardua baratxuriarekin	Entsalada mistoa		Aza
<b>2. Platera</b>	Oilasko letxugarekin	Arrain paella	ihar erregosia barazki eta patatekin	Makarroi integralak tomatearekin	Legatza limoiarekin
<b>Postrea</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
	20	21	22	23	24
<b>1. Platera</b>	Ziazerba eta azanario purea	Pasta tomatearekin (2 urte-LH4)	Borraxa azanarioarekin	Ilarrak	Kalabaza purea
<b>LH5-DBH</b>	Entsalada mistoa	Pasta barazkia eta gaztarekin (LH5-BATXI)	Tomate entsalada tipularekin		
<b>2. Platera</b>	Dilistak	Txahal albondigak barazki saltsan	Patata eta kalabazin tortilla letxugarekin	Mihi-arraina Orio erara piperrekin	Arroz integrala tomatea
<b>Postrea</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta
	27	28	29	30	
<b>1. Platera</b>	Ilarrak azanarioarekin	Entsalada letxuga tomate eta olibak	Zerbak	<b>JAI EGUNA</b>	
<b>LH5-DBH</b>		Barazki purea (2-3-4 urte eta aukeran)			
<b>2. Platera</b>	Legatz arrautzeztatua limoiarekin	Arroza tomatearekin eta arrautz egosiarekin	Oilasko bularkia saltsan		
<b>Postrea</b>	Fruta	Fruta	Fruta		



aramark

pazdeziganda

IKASTOLA



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2	3
1º plato	<b>AZAROA</b>		<b>JAI EGUNA</b>	Alubias verdes con zanahoria	Garbanzos eco a la jardinera
LH5-DBH					Ensalada tricolor
2º plato				Arroz con tomate y huevo	Merluza en salsa verde
Postre				Fruta	Fruta
	6	7	8	9	10
1º plato	Borraja con patatas	Crema de calabacin/calabaza, mijo y zanahoria	Lentejas con verduras	Acelgas con zanahoria	Ensalada mixta
LH5-DBH		Ensalada mixta		Coliflor con ajos	Pure de Verdura (2 años - 4 años y la opcion)
2º plato	Lenguado al estilo Orio	Macarrones con tomate	Tortilla de jamon con pisto	Estofado de ternera con verduras y patatas	Paella de pollo
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
	13	14	15	16	17
1º plato	Sopa de cocido con fideos	Pure de verdura de temporada	Acelga con zanahoria	Alubia Verde	Alubias rojas con verduras
LH5-DBH		Cardo con ajos	Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz)		Berza
2º plato	Pollo con lechuga	Paella de pescado	Estofado de magro con verdura y patatas	Macarrones integrales con tomate natural eco	Merluza con limon
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	20	21	22	23	24
1º plato	Puré de espinacas y zanahoria	Pasta con tomate	Borraja con zanahoria	Guisantes	Pure de calabaza
LH5-DBH	Ensalada mixta (lechuga-tomate-zanahoria-queso fresco)	Pasta con verduras y queso gratinado (LH5-DBH)	Ensalada de tomate y cebolla		
2º plato	Lentejas	Albóndigas de ternera frescas en salsa de verdurita	Tortilla de patata y calabacin con lechuga	Lenguado al estilo Orio con pimientos	Arroz integral con salsa de tomate eco
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco
	27	28	29	30	
1º plato	Guisantes con zanahoria	Ensalada de lechuga tomate y olivas	Acelga	<b>JAI EGUNA</b>	
LH4-DBH		Pure de Verdura (2-3-4 años y en la opción)			
2º plato	Merluza rebozada con limon	Arroz con tomate y huevo duro	Pechugas en salsa		
Postre	Fruta	Fruta	Fruta		