

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1. Platera					1
LH5-DBH					Haragi zopa
2. Platera					Txahal Erregosia barazkiekin
Postrea					Fruta
	4	5	6	7	8
1. Platera					
LH5-DBH					
2. Platera					
Postrea					
	11	12	13	14	15
1. Platera	Borraja azenarioarekin	Azanario eta patata purea	Lekak patatakin	Babarun txuriak	Letxuga entsalada atuna eta tipularekin
LH5-DBH		Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua	Entsalada		Barazki purea (2-3-4 urte eta aukeran)
2. Platera	Patata eta kalabazin tortilla letxuga eta azanarioarekin	Dilistak barazkiekin	Solomoa barazki saltsan	Mihi-arraina Orio erara	Pasta tomatearekin
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta
	18	10	20	21	
1. Platera	Ilarrak	Entsalada mistoa atunarekin	Lekak azanarioarekin		
LH5-DBH		Barazki purea (2-3-4 urte eta aukeran)			
2. Platera	Oilasko izterrak barrengorriekin	Pasta integral tomatearekin	ihar erregosia barazki eta patatekin		
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta		



pazdeziganda
IKASTOLA



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
					1
1º plato					Sopa de cocido con fideos
LH5-DBH					
2º plato					Ternera guisada a la jardinera
Postre					Fruta
	4	5	6	7	8
1º plato					
LH5-DBH					
2º plato					
Postre					
	11	12	13	14	15
1º plato	Borraja con zanahoria	Puré de zanahoria y patata	Alubias verdes con patatas	Alubias blancas	Ensalada de lechuga con atun y cebolla
LH5-DBH		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen	Ensalada		Pure de Verdura (2-3-4 años y la opción)
2º plato	Tortilla de patatas y calabacín con lechuga y zanahoria	Letejas con verduras	Lomo navarro barazki saltsan	Lenguado al estilo Orio	Pasta con tomate
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco
	18	10	20	21	
1º plato	Guisantes	Ensalada mixta con atun	Alubia verde con zanahoria		
LH5-DBH		Pure de Verdura (2-3-4 años y en la opción)			
2º plato	Muslo de pollo con champiñones salteados	Pasta integral con tomate	Estofado de magro con verdura y patatas		
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta		



pazdeziganda
IKASTOLA

