



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	8	9	10	11	12
<b>1. Platera</b>	Borrajá patatekin	Kalabazin, artattipia eta azanario krema	Dilistak barazkiekin	Zerbak azanarioarekin	Entsalada mistoa
<b>LH5-DBH</b>		Entsalada mistoa		Azalorea baratxuriarekin	Barazki purea (2 urte - 4 urte eta aukeran)
<b>2. Platera</b>	Patata eta kalabazin tortilla letxugarekin	Makarroiak bolognesa erara	Mihiarraina Orio erara	Txahal erregosia barazki eta patatekin	Oilasko paella
<b>Postrea</b>	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta
<b>ASTEA</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>1. Platera</b>	Ziazerba eta azanario purea	Pasta tomatearekin	Borrajá azanarioarekin	Txitxirioak barazkiekin	Kalabaza purea
<b>LH5-DBH</b>	Entsalada mistoa		Tomate entsalada tipularekin		Entsalada mistoa
<b>2. Platera</b>	Dilistak	Txahal albondigak barazki saltsan	Urdaiazpiko tortilla pistoarekin	Mihi-arraina Orio erara piperrekin	Arroz integrala tomatea eta arrautza
<b>Postrea</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta
<b>ASTEA</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>1. Platera</b>	Haragi zopa	Garaiko barazki purea	Babarrun gorriak barazkiekin	Lekak	Zerbak azanarioarekin
<b>LH5-DBH</b>		Letxuga, tomatea eta zainzuri entsalada	Kardua baratxuriarekin		Entsalada mistoa
<b>2. Platera</b>	Oilasko letxugarekin	Arrain paella	Legatza limoiarekin	Makarroi integralak tomatearekin	ihar erregosia barazki eta patatekin
<b>Postrea</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
<b>ASTEA</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			
<b>1. Platera</b>	Ilarrak azanarioarekin	Entsalada letxuga tomate eta olibak			
<b>LH5-DBH</b>		Barazki purea (2-3-4 urte eta aukeran)			
<b>2. Platera</b>	Legatz arrautzeztatua limoiarekin	Arroza tomatearekin eta arrautz egosiarekin			
<b>Postrea</b>	Fruta	Fruta			

APIRILA



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>1º plato</b>	Borraja con patatas	Crema de calabacin, mijo y zanahoria	Lentejas con verduras	Acelgas con zanahoria	Ensalada mixta
<b>LH5-DBH</b>		Ensalada mixta		Coliflor con ajos	Pure de Verdura (2 años - 5 años y la opcion)
<b>2º plato</b>	Tortilla de patata y calabacin con lechuga	Macarrones a la bolognesa	Lenguado al estilo Orio	Estofado de ternera con verduras y patatas	Paella de pollo
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta
<b>ASTEA</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>1º plato</b>	Puré de espinacas y zanahoria	Pasta con tomate	Borraja con zanahoria	Garbanzos con verdura	Pure de calabaza
<b>LH5-DBH</b>	Ensalada mixta (lechuga-tomate-zanahoria-queso fresco)		Ensalada de tomate y cebolla		Ensalada mixta
<b>2º plato</b>	Lentejas	Albóndigas de ternera frescas en salsa de verdurita	Tortilla de jamon con pisto	Lenguado al estilo Orio con pimientos	Arroz integral con salsa de tomate y huevo
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco
<b>ASTEA</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>1º plato</b>	Sopa de cocido con fideos	Pure de verdura de temporada	Alubias rojas con verduras	Alubia Verde	Acelga con zanahoria
<b>LH5-DBH</b>		Ensalada de lechuga, tomate y espárragos	Cardo con ajos		Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz)
<b>2º plato</b>	Pollo con lechuga	Paella de pescado	Merluza con limon	Macarrones integrales con tomate natural eco	Estofado de magro con verdura y patatas
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
<b>ASTEA</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			
<b>1º plato</b>	Guisantes con zanahoria	Ensalada de lechuga tomate y olivas			
<b>LH5-DBH</b>		Pure de Verdura (2-3-4 años y en la opción)			
<b>2º plato</b>	Merluza rebozada con limon	Arroz con tomate y huevo duro			
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta			

**APIRILA**