



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2	3
1. Platera	MAIATZA		JAI EGUNA	Kalabazin purea	Haragi zopa
LH5-DBH				Mista entsalada	
2. Platera				Dilistak barazkiekin	Oilasko bularkia saltsan
Postrea				Eko jogurta	Fruta
ASTEA	6	7	8	9	10
1. Platera	Borraja azenarioarekin	Azanario eta patata purea	Lekak patatakin	Babarrun txuriak	Letxuga entsalada atuna eta tipularekin
LH5-DBH		Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua	Entsalada		Barazki purea (2-3 urte eta aukeran)
2. Platera	Patata eta kalabazin tortilla letxuga eta azenarioarekin	Dilistak barazkiekin	Solomoa barazki saltsan	Mihi-arraina Orio erara	Pasta bolognesa erara
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
ASTEA	13	14	15	16	17
1. Platera	Ilarrak	Entsalada mistoa atunarekin	Haragi zopa	Lekak azenarioarekin	Txitxirioak barazkiekin
LH5-DBH	Patata, azenarioa eta porruak	Barazki purea (2-3-4 urte eta aukeran)			Letxuga askotariko entsalada
2. Platera	Oilasko izterrak letxugarekin	Pasta integral tomatearekin	ihar erregosia barazkiekin	Arroza tomatea eta arrautzarekin	Legatza saltsa berdean
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
ASTEA	20	21	22	23	24
1. Platera	Borraja azenarioarekin	Kalabazin artatipia eta azenario krema	Dilistak barazkiekin	Zerbak azenarioarekin	Entsalada mistoa
LH5-DBH		Entsalada mistoa		Azalorea baratxuriarekin	Barazki purea (2 urte - 4 urte eta aukeran)
2. Platera	Patata eta kalabazin tortilla letxugarekin	Oilasko paella	Mihiarraina Orio erara	Txahal erregosia barazki eta patatekin	Makarroiak tomatea eta gaztarekin
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta
ASTEA	27	28	29	30	31
1. Platera	Entsalada mistoa	Pasta tomatearekin	Borraja azenarioarekin	Txitxirioak barazkiekin	Kalabaza purea
LH5-DBH	Ziazerba eta azenario purea (2-3 urte eta aukera)		Tomate entsalada tipularekin		Letxuga entsalada tipularekin
2. Platera	Dilistak	Txahal albondigak barazki saltsan	Solomoa piper gorriekin	Mihi-arraina Orio erara	Arroz integrala tomatea eta arrautzarekin
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2	3
1º plato	MAIATZA		JAI EGUNA	Puré de calabacín	Sopa de cocido con fideos
LH5-DBH				Ensalada mixta	
2º plato				Lentejas con verduras	Pechugas en salsa
Postre				Yogur eco	Fruta
ASTEA	6	7	8	9	10
1º plato	Borraja con zanahoria	Puré de zanahoria y patata	Alubias verdes con patatas	Alubias blancas	Ensalada de lechuga con atun y cebolla
LH5-DBH		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen	Ensalada		Pure de verdura (2-3 años y la opción)
2º plato	Tortilla de patatas y calabacín con lechuga y zanahoria	Lentejas con verduras	Lomo navarro en salsa de verduras	Lenguado al estilo Orio	Pasta a la bolognesa
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
ASTEA	13	14	15	16	17
1º plato	Guisantes	Ensalada mixta con atun	Sopa de cocido	Alubias verdes con zanahoria	Garbanzos eco a la jardinera
LH5-DBH	Patata, zanahoria y puerros	Pure de Verdura (2-3-4 años y en la opción)			Ensalada tricolor
2º plato	Muslo de pollo con lechuga	Pasta integral con tomate	Estofado de magro con verdura	Arroz con tomate y huevo duro	Merluza en salsa verde
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
ASTEA	20	21	22	23	24
1º plato	Borraja con zanahoria	Crema de calabacín, mijo y zanahoria	Lentejas con verduras	Acelgas con zanahoria	Ensalada mixta
LH5-DBH		Ensalada mixta		Coliflor con ajos	Pure de Verdura (2 años - 4 años y la opción)
2º plato	Tortilla de patata y calabacín con lechuga	Paella de pollo	Lenguado al estilo Orio	Estofado de ternera con verduras y patatas	Macarrones con tomate y queso
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco
ASTEA	27	28	29	30	31
1º plato	Ensalada mixta (lechuga-tomate-queso fresco)	Pasta con tomate	Borraja con zanahoria	Garbanzos con verdura	Pure de calabaza
LH5-DBH	Puré de espinacas y zanahoria (2-3 años y opción)		Ensalada de tomate y cebolla		Ensalada de lechuga con cebolla
2º plato	Lentejas	Albóndigas de ternera frescas en salsa de verdurita	Lomo con pimientos rojos	Lenguado al estilo Orio	Arroz integral con salsa de tomate y huevo
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco