

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			8	9	10
1. Platera			Kalabaza purea	Borraxa azanarioarekin	Txitxirioak barazkiekin
LH5-DBH			Letxuga entsalada tipularekin	Tomate entsalada tipularekin	
2. Platera			Arroz tomatea eta arrautzarekin	Solomoa piper gorriekin	Legatza letxugarekin
Postrea			Fruta	Fruta	Fruta
	13	14	15	16	17
1. Platera	Haragi zopa	Garaiko barazki purea	Zerbak azanarioarekin	Lekak	Babarrun gorriak barazkiekin
LH5-DBH		Entsalada mistoa	Azalorea baratxuriarekin		Entsalada mistoa
2. Platera	Oilaskoa letxugarekin	Arrain paella	ihar erregosia barazki eta patatekin	Makarroï integralak tomatearekin	Mihi-arraina piper gorri saltsan
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
	20	21	22	23	24
1. Platera	Entsalada letxuga tomate eta olibak	Ilarrak azanarioarekin	Porrua, azenario eta patatak	Kalabaza purea	Haragi zopa
LH5-DBH	Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran)			Mista entsalada	
2. Platera	Arroza tomatearekin eta arrautz egosiarekin	Legatz limoiarekin	Oilasko bularkia saltsan	Dilistak barazkiekin	Txahal Erregosia barazkiekin
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
	27	28	29	30	31
1. Platera	Borrajaz azenarioarekin	Azanario eta patata purea	Lekak patatakin	Babarrun txuriak	Letxuga entsalada atuna eta olibakin
LH5-DBH		Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua		Tomate entsalada patata eta olibakin	Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran)
2. Platera	Patata tortilla letxugarekin	Dilistak barazkiekin	Txahal hanburgesa barazki saltsan	Mihi-arraina Orio erara	Pasta bolognesa erara
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta

U

R

T

A

R

R

I

L

A



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			8	9	10
1º plato			Pure de calabaza	Borrajá con zanahoria	Garbanzos con verdura
LH5-DBH			Ensalada de lechuga con cebolla	Ensalada de tomate y cebolla	
2º plato			Arroz con salsa de tomate y huevo	Lomo con pimientos rojos	Merluza con lechuga
Postre			Fruta	Fruta	Fruta
	13	14	15	16	17
1º plato	Sopa de cocido con fideos	Pure de verdura de temporada	Acelga con zanahoria	Alubia Verde	Alubias rojas con verduras
LH5-DBH		Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz)	Coliflor con aceite de olía y ajo		Ensalada mixta
2º plato	Pollo con lechuga	Paella de pescado	Estofado de magro con verdura y patatas	Macarrones integrales con tomate natural eco	Lenguado con pimientos rojos en salsa
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	20	21	22	23	24
1º plato	Ensalada de lechuga tomate y olivas	Guisantes con zanahoria	Puerro, zanahoria y patatas	Puré de calabaza	Sopa de cocido con fideos
LH5-DBH	Pure de Verdura (3-4-5 años y en la opción)			Ensalada mixta	
2º plato	Arroz con tomate y huevo duro	Merluza con limon	Pechugas en salsa	Lentejas con verduras	Ternera guisada a la jardinera
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	27	28	29	30	31
1º plato	Borrajá con zanahoria	Puré de zanahoria y patata	Alubias verdes con patatas	Alubias blancas	Ensalada de lechuga con atun olivas
LH5-DBH		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen		Ensalada de tomate con patatas y olivas	Pure de verdura (3-4-5 años y la opción)
2º plato	Tortilla de patatas con lechuga	Letejas con verduras	Hamburguesa de ternera en salsa de verduras	Lenguado al estilo Orio	Pasta a la bolognesa
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta

U
R
T
A
R
R
I
L
A

