






| | ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|-------------------|---|-----------------------------|---|--------------------------------------|---|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. Platera |  | IHAUTERIAK | | |  |
| LH5-DBH | | | | | |
| 2. Platera | | | | | |
| Postrea | | | | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1. Platera | Entsalada letxuga tomate eta olibak | Ilarrak azanarioarekin | Porrua, azenario eta patatak | Kalabaza purea | Haragi zopa |
| LH5-DBH | Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran) | | Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua | Mista entsalada | |
| 2. Platera | Arroza tomatearekin eta arrautz egosiarekin | Legatz limoiarekin | Oilasko bularkia saltsan | Dilistak barazkiekin | Txahal Erregosia barazkiekin |
| Postrea | Fruta | Fruta | Fruta | Eko jogurta | Fruta |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 1. Platera | Borraja azenarioarekin | Azanario eta patata purea | Lekak patatakin | Babarrun txuriak | Letxuga entsalada atuna eta olibakin |
| LH5-DBH | | Barazki zopa | | Tomate entsalada patata eta olibakin | Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran) |
| 2. Platera | Patata tortilla letxugarekin | Dilistak barazkiekin | indioilarra erregosia | Mihi-arraina Orio erara | Pasta bolognesa erara |
| Postrea | Fruta | Eko jogurta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 1. Platera | Ilarrak | Barazki purea | Haragi zopa | Lekak patatekin | Txixirioak barazkiekin |
| LH5-DBH | | Entsalada mistoa atunarekin | | Azalorea baratxuriarekin | |
| 2. Platera | Oilasko izterrak barrengorriekin | Arrain paella | Solomoa barazki saltsan | Urdaiazpiko tortilla letxugarekin | Legatza letxugarekin |
| Postrea | Fruta | Eko jogurta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | 31 | | | | |
| 1. Platera | Kalabaza, artatipia eta azanario krema | | | | |
| LH5-DBH | Entsalada mistoa | | | | |
| 2. Platera | Makarroiak tomatearekin | | | | |
| Postrea | Eko jogurta | | | | |

MARTXOA

| | ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1º plato |  |  | | |  |
| LH5-DBH | | | | | |
| 2º plato | | | | | |
| Postre | | | | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1º plato | Ensalada de lechuga tomate y olivas | Guisantes con zanahoria | Puerro, zanahoria y patatas | Puré de calabaza | Sopa de cocido con fideos |
| LH5-DBH | Pure de Verdura (3-4-5 años y en la opción) | | Brócoli salteado con aceite de oliva virgen | Ensalada mixta | |
| 2º plato | Arroz con tomate y huevo duro | Merluza con limon | Pechugas en salsa | Lentejas con verduras | Ternera guisada a la jardinera |
| Postre | Fruta | Fruta | Fruta | Yogur eco | Fruta |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 1º plato | Borrajá con zanahoria | Puré de zanahoria y patata | Alubias verdes con patatas | Alubias blancas | Ensalada de lechuga con atun olivas |
| LH5-DBH | | Sopa de verduras | | Ensalada de tomate con patatas y olivas | Pure de verdura (3-4-5 años y la opción) |
| 2º plato | Tortilla de patatas con lechuga | Letejas con verduras | Pavo estofado | Lenguado al estilo Orio | Pasta a la bolognesa |
| Postre | Fruta | Yogur eco | Fruta | Fruta | Fruta |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 1º plato | Guisantes | Pure de Verdura | Sopa de cocido | Alubias verdes con patata | Garbanzos eco a la jardinera |
| LH5-DBH | | Ensalada mixta con atun | | Coliflor con ajitos | |
| 2º plato | Muslo de pollo con champiñones salteados | Paella de pescado | Lomo navarro en salsa de verduras | Tortilla de jamon con lechuga | Merluza con lechuga |
| Postre | Fruta | Yogur eco | Fruta | Fruta | Fruta |
| | 31 | | | | |
| 2º plato | Crema de calabaza, mijo y zanahoria | | | | |
| LH5-DBH | Ensalada mixta | | | | |
| 3º plato | Macarrones con tomate | | | | |
| Postre | Yogur eco | | | | |

MARTXOA