

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	2	3	4	5	6
1. Platera	Haragi zopa	Entsalada mistoa	Zerbak azanarioarekin	Lekak	Txixirioak
LH5-DBH		Garaiko barazki purea(3-4 urte eta aukeran)	Tomate entsalada	Entsalada mistoa	
2. Platera	Oilaskoa letxugarekin	Arrain paella	ihar erregosia barazki eta patatekin	Makarroï integralak haragi eta tomatearekin	Mihi-arraina Orio erara
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
	9	10	11	12	13
1. Platera	Entsalada letxuga tomate eta olibak	Ilarrak azanarioarekin	Lekak patatekin	Kalabaza purea	Mista entsalada
LH5-DBH	Barazki purea (3-4 urte eta aukeran)		Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua	Tomate entsalada atuna eta olibak	
2. Platera	Arroza tomatearekin eta arrautz egosiarekin	Legatz limoiarekin	Oilasko bularkia saltsan	Dilistak barazkiekin	Makarroïak bolognesa erara
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
	16	17	18	AZKEN EGUNEKO MENUA EKAIN	
1. Platera	Borraja azenarioarekin	Lekak patatakin			
LH5-DBH					
2. Platera	Patata tortilla letxugarekin	Indiooilarra erregosia			
Postrea	Fruta	Fruta			



EKAINA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	2	3	4	5	6
1º plato	Sopa de cocido con fideos	Ensalada mixta	Acelga con zanahoria	Alubia Verde	Garbanzos
LH5-DBH		Pure de verdura (3-4 años y en la opción)	Ensalada de tomate	Ensalada mixta	
2º plato	Pollo con lechuga	Paella de pescado	Estofado de magro con verdura y patatas	Macarrones integrales con carne y tomate natural eco	Lenguado al estilo Orio
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	9	10	11	12	13
1º plato	Ensalada de lechuga tomate y olivas	Guisantes con zanahoria	Alubia verde con patatas	Puré de calabaza	Ensalada mixta
LH5-DBH	Pure de Verdura (3-4 años y en la opción)		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen	Ensalada de tomate con atun y olivas	
2º plato	Arroz con tomate y huevo duro	Merluza con limon	Pechugas en salsa	Lentejas con verduras	Macarrones a la boloñesa
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	16	17	18		
1º plato	Borrajá con zanahoria	Alubias verdes con patatas			
LH5-DBH					
2º plato	Tortilla de patatas con lechuga	Pavo estofado			
Postre	Fruta	Fruta			

