

|            | ASTELEHENA                                                                         | ASTEARTEA                              | ASTEAZKENA                   | OSTEGUNA                                                                            | OSTIRALA                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|            |                                                                                    |                                        |                              | 1                                                                                   | 2                                         |
| 1. Platera |  |                                        |                              |  | Haragi Zopa                               |
| LH5-DBH    |                                                                                    |                                        |                              |                                                                                     |                                           |
| 2. Platera |                                                                                    |                                        |                              |                                                                                     | Txahal Erregosia barazkiekin              |
| Postrea    |                                                                                    |                                        |                              |                                                                                     | Fruta                                     |
|            | 5                                                                                  | 6                                      | 7                            | 8                                                                                   | 9                                         |
| 1. Platera | Borrajaz azenarioarekin                                                            | Azanario eta patata purea              | Lekak patatakin              | Babarrun txuriak                                                                    | Letxuga entsalada atuna eta olibakin      |
| LH5-DBH    |                                                                                    | Barazki zopa                           |                              | Tomate entsalada patata eta olibekin                                                | Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran)    |
| 2. Platera | Patata tortilla letxugarekin                                                       | Dilistak barazkiekin                   | Indioilarra erregosia        | Mihi-arraina Orio erara                                                             | Pasta bolognesa erara                     |
| Postrea    | Fruta                                                                              | Eko jogurta                            | Fruta                        | Fruta                                                                               | Fruta                                     |
|            | 12                                                                                 | 13                                     | 14                           | 15                                                                                  | 16                                        |
| 1. Platera | Ilarrak                                                                            | Barazki purea                          | Haragi zopa                  | Lekak azenarioarekin                                                                | Txitxirioak barazkiekin                   |
| LH5-DBH    |                                                                                    | Entsalada mistoa atunarekin            |                              | Letxuga askotariko entsalada                                                        |                                           |
| 2. Platera | Oilasko izterrak barregorriekin                                                    | Pasta integral tomatearekin            | Solomoa barazki saltsan      | Arroza tomatea eta arrautzarekin                                                    | Legatza letxugarekin                      |
| Postrea    | Fruta                                                                              | Eko jogurta                            | Fruta                        | Fruta                                                                               | Fruta                                     |
|            | 19                                                                                 | 20                                     | 21                           | 22                                                                                  | 23                                        |
| 1. Platera | Kalabazin eta azenario krema                                                       | Borrajaz                               | Dilistak barazkiekin         | Entsalada mistoa                                                                    | Lekak azenarioarekin                      |
| LH5-DBH    | Entsalada mistoa                                                                   |                                        |                              | Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran)                                              | Azalorea baratxuriarekin                  |
| 2. Platera | Makarroiak tomatearekin                                                            | Patata tortilla letxugarekin           | Mihi-arraina Orio erara      | Oilasko paella                                                                      | Txahal hanburgesa barazki saltsan         |
| Postrea    | Eko jogurta                                                                        | Fruta                                  | Fruta                        | Fruta                                                                               | Fruta                                     |
|            | 26                                                                                 | 27                                     | 28                           | 29                                                                                  | 30                                        |
| 1. Platera | Pasta tomatearekin                                                                 | Entsalada mistoa                       | Zerbak azenarioarekin        | Txitxirioak barazkiekin                                                             | Kalabaza purea                            |
| LH5-DBH    |                                                                                    | Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran) | Tomate entsalada tipularekin |                                                                                     | Letxuga entsalada tipularekin             |
| 2. Platera | Txahal albondigak barazki saltsan                                                  | Dilistak                               | Solomoa piper gorriekin      | Legatza letxugarekin                                                                | Arroz integrala tomatea eta arrautzarekin |
| Postrea    | Fruta                                                                              | Eko jogurta                            | Fruta                        | Fruta                                                                               | Fruta                                     |

|          | ASTELEHENA                                                                         | ASTEARTEA                                            | ASTEAZKENA                        | OSTEGUNA                                                                            | OSTIRALA                                    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|          |  |                                                      |                                   | 1                                                                                   | 2                                           |
| 1º plato |                                                                                    |                                                      |                                   |  | Sopa de cocido                              |
| LH5-DBH  |                                                                                    |                                                      |                                   |                                                                                     |                                             |
| 2º plato |                                                                                    |                                                      |                                   |                                                                                     | Ternera guisada a la jardinera              |
| Postre   |                                                                                    |                                                      |                                   |                                                                                     | Fruta                                       |
|          | 5                                                                                  | 6                                                    | 7                                 | 8                                                                                   | 9                                           |
| 1º plato | Borraja con zanahoria                                                              | Puré de zanahoria y patata                           | Alubias verdes con patatas        | Alubias blancas                                                                     | Ensalada de lechuga con atún olivas         |
| LH5-DBH  |                                                                                    | Sopa de verduras                                     |                                   | Ensalada de tomate con patatas y olivas                                             | Pure de verdura (3-4-5 años y la opción)    |
| 2º plato | Tortilla de patatas con lechuga                                                    | Lentejas con verduras                                | Pavo estofado                     | Lenguado al estilo Orio                                                             | Pasta a la boloñesa                         |
| Postre   | Fruta                                                                              | Yogur eco                                            | Fruta                             | Fruta                                                                               | Fruta                                       |
|          | 12                                                                                 | 13                                                   | 14                                | 15                                                                                  | 16                                          |
| 1º plato | Guisantes                                                                          | Pure de Verdura                                      | Sopa de cocido                    | Alubias verdes con zanahoria                                                        | Garbanzos eco a la jardinera                |
| LH5-DBH  |                                                                                    | Ensalada mixta con atún                              |                                   | Ensalada tricolor                                                                   |                                             |
| 2º plato | Muslo de pollo con champiñones salteados                                           | Pasta integral con tomate                            | Lomo navarro en salsa de verduras | Arroz con tomate y huevo duro                                                       | Merluza con lechuga                         |
| Postre   | Fruta                                                                              | Yogur eco                                            | Fruta                             | Fruta                                                                               | Fruta                                       |
|          | 19                                                                                 | 20                                                   | 21                                | 22                                                                                  | 23                                          |
| 1º plato | Crema de calabacín y zanahoria                                                     | Borraja                                              | Lentejas con verduras             | Ensalada mixta                                                                      | Alubias verdes con zanahoria                |
| LH5-DBH  | Ensalada mixta                                                                     |                                                      |                                   | Pure de Verdura (3-4-5 años y la opción)                                            | Coliflor con ajos                           |
| 2º plato | Macarrones con tomate                                                              | Tortilla de patatas con lechuga                      | Lenguado al estilo Orio           | Paella de pollo                                                                     | Hamburguesa de ternera en salsa de verduras |
| Postre   | Yogur eco                                                                          | Fruta                                                | Fruta                             | Fruta                                                                               | Fruta                                       |
|          | 26                                                                                 | 27                                                   | 28                                | 29                                                                                  | 30                                          |
| 1º plato | Pasta con tomate                                                                   | Ensalada mixta (lechuga-tomate-zanahoria-huevo duro) | Acelga con zanahoria              | Garbanzos con verdura                                                               | Pure de calabaza                            |
| LH5-DBH  |                                                                                    | Pure de Verdura (3-4-5 años y la opción)             | Ensalada de tomate y cebolla      |                                                                                     | Ensalada de lechuga con cebolla             |
| 2º plato | Albóndigas de ternera frescas en salsa de verdurita                                | Lentejas                                             | Lomo con pimientos rojos          | Merluza con lechuga                                                                 | Arroz integral con salsa de tomate y huevo  |
| Postre   | Fruta                                                                              | Yogur eco                                            | Fruta                             | Fruta                                                                               | Fruta                                       |